

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методический комплекс (электронная версия) по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура» разработан для студентов учреждения высшего образования, обучающихся по направлению специальности 1-88 01 01-02 «Физическая культура (дошкольников)».

Знание основ оздоровительной и лечебной физической культуры для детей дошкольного возраста является необходимым компонентом высокого уровня профессионализма руководителя физического воспитания. Теоретический и практический материал учебно-методического комплекса предусматривает ознакомление студентов с содержанием организованных и самостоятельных форм занятий физическими упражнениями с детьми дошкольного возраста, основными показателями состояния и оценкой физического здоровья; механизмами оздоровительного и лечебного действия физических упражнений. Умения и знания, полученные при изучении дисциплины, формируют личностную позицию в решении задач физического воспитания детей дошкольного возраста средствами физической культуры.

Учебно-методический комплекс направлен на изложение основ оздоровительной и лечебной физической культуры в работе с детьми дошкольного возраста при организации занятий физическими упражнениями и физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дошкольного образования. Полученные знания и сформированные умения в процессе освоения учебного материала, необходимы для качественного выполнения функциональных обязанностей в должности руководителя физического воспитания в учреждениях образования.

Цели учебно-методического комплекса (эв) по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста»:

– эффективное управление, поддержка и контроль учебной деятельности студентов в процессе освоения учебного материала, входящего в учебную программу;

– формирование профессиональных компетенций обучающихся для работы в сфере физической культуры с детьми дошкольного возраста, системы специальных знаний, умений и навыков по использованию средств, методов и форм физической культуры в дошкольном образовании для практически здоровых детей и детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Задачи изучения учебно-методического комплекса (эв) по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста»:

– сформировать у обучающихся систему фундаментальных знаний основ теории и методики оздоровительной и лечебной физкультуры для детей дошкольного возраста;

– ознакомить обучающихся со способами деятельности по использованию форм, средств, методов, методик физического воспитания процессе физкультурно-оздоровительной работы с практически здоровыми детьми и детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья;

– сформировать у обучающихся знания о способах решения оздоровительных задач, средствах, формах, методах организации и содержания физического воспитания практически здоровых детей и детей с отклонениями в состоянии здоровья;

– изучить влияние средств физической культуры на процессы адаптации организма детей к физическим нагрузкам, возрастные и половые особенности развития в разных режимах двигательной активности;

– сформировать знания об особенностях адаптации детского организма к условиям внешней среды и физическим нагрузкам;

– сформировать знания у обучающихся по основам оздоровительной и лечебной физической культуры и применению средств физической культуры для нормализации функций основных жизнеобеспечивающих систем организма у детей дошкольного возраста.

– сформировать у обучающихся познавательную активность, стремление к творчеству, интересу к образовательному процессу детей дошкольного возраста разного пола, возраста и состояния здоровья.

Учебно-методический комплекс (эв) по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебную программу по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел

Содержание учебно-методического комплекса структурировано в четыре взаимосвязанных раздела.

В теоретическом разделе УМК представлено краткое содержание лекционного материала по разделам и темам, а также представлены задания к семинарским занятиям.

Практический раздел УМК содержит материалы для проведения практических занятий и включает;

- рекомендации по содержанию и оформлению практических занятий по учебной дисциплине;

- вопросы для самоподготовки к семинарским занятиям по учебной дисциплине.

Раздел контроля знаний УМК содержит материалы текущей и итоговой аттестации, программные экзаменационные требования.

Во вспомогательном разделе УМК представлены: примерный тематический план, содержание учебного материала, список литературы.

Представленные в УМК материалы прошли апробацию и внедряются в учебный процесс УО «БГУФК».