

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

По учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» предусмотрено выполнение заданий и контрольных мероприятий управляемой самостоятельной работы обучающихся по темам:

1. Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дошкольного образования.
2. Основные направления физкультурно-оздоровительной работы в системе дошкольного образования.
3. Содержание организованных и самостоятельных форм занятий физическими упражнениями с детьми дошкольного возраста.
4. Медико-педагогический контроль в физическом воспитании детей дошкольного возраста.
5. Основные показатели состояния здоровья.
6. Оценка физического развития.
7. Оценка физической подготовленности.
8. Оценка функционального состояния.
9. Механизмы оздоровительного и лечебного действия физических упражнений на организм детей.
10. Оздоровительные задачи в физическом воспитании в учреждениях дошкольного образования.
11. Средства физической культуры в решении оздоровительных задач в работе с детьми.
12. Методические приемы дозирования физической нагрузки на занятиях с детьми дошкольного возраста.
13. Оценка эффективности физического воспитания в работе с детьми дошкольного возраста.
14. Организация, задачи, содержание лечебной физкультуры в работе с детьми дошкольного возраста.
15. Лечебная физкультура при сниженных возможностях сердечно-сосудистой системы.
16. Лечебная физкультура при сниженных возможностях системы внешнего дыхания.
17. Лечебная физкультура при сниженных возможностях центральной нервной системы.
18. Лечебная физкультура при сниженных функциональных возможностях системы пищеварения.
19. Лечебная физкультура при сниженных функциях системы выделения
20. Лечебная физкультура при нарушениях функций опорно-двигательного аппарата.
21. Лечебная физкультура при заболеваниях эндокринной системы.
22. Физическое, психическое и социальное здоровье детей.

23. Особенности физического и психического развития детей дошкольного возраста

24. Профессиональное здоровье участников педагогического процесса

25. Психическая регуляция как неотъемлемый компонент здоровой личности.

26. Здоровьесберегающие технологии в системе работы с детьми дошкольного возраста