

Методические рекомендации

по изучению учебной дисциплины «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» для студентов 2 курса дневной формы получения образования

Изучение учебной дисциплины «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» студентами 2 курса дневной формы получения образования осуществляется в во **2 семестре**. В процессе изучения учебной дисциплины предусмотрена управляемая самостоятельная работа (см. Таблицу 2 в **«Методические рекомендации. Общие положения»**); текущий контроль – зачет.

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 1

**Содержательный модуль 1 (СМ-1)
«Основы системы физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дошкольного образования»**

Методические рекомендации по изучению

Для изучения тем содержательного модуля 1 (СМ-1) «Основы системы физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дошкольного образования» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«Теоретический раздел \ Тема 1, Тема 2, Тема 3, Тема 4»**;
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«Практический раздел \ Тема 1, Тема 2, Тема 3, Тема 4»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы**

Методические рекомендации

по изучению учебной дисциплины «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» для студентов 3 курса дневной формы получения образования

Изучение учебной дисциплины «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» студентами 3 курса дневной формы получения образования осуществляется в во **5 и 6 семестрах**. В процессе изучения учебной дисциплины предусмотрена управляемая самостоятельная работа (см. Таблицу 2 в **«Методические рекомендации. Общие положения»**); текущий контроль – зачет, экзамен.

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 2

Содержательный модуль 2 (СМ-2)

«Оценка физического здоровья детей дошкольного возраста»

Методические рекомендации по изучению

Для изучения тем содержательного модуля 2 (СМ-2) «Оценка физического здоровья детей дошкольного возраста» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **« Теоретический раздел \ Тема 5, Тема 6, Тема 7; Тема 8;**
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«Практический раздел \ Тема 5 – Тема 8»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы**

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 3**Содержательный модуль 3 (СМ-3)****«Основы оздоровительной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста»**

Для изучения тем содержательного модуля 3 (СМ-3) «Основы оздоровительной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«Теоретический раздел \ Тема 9, Тема 10, Тема 11; Тема 12, Тема 13»;**
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«Практический раздел \ Тема 9 – Тема 13»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы**

Методические рекомендации

по изучению учебной дисциплины «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» для студентов 4 курса дневной формы получения образования

Изучение учебной дисциплины «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» студентами 4 курса дневной формы получения образования осуществляется в во **7 и 8 семестрах**. В процессе изучения учебной дисциплины предусмотрена управляемая самостоятельная работа (см. Таблицу 2 в **«Методические рекомендации. Общие положения»**); текущий контроль – зачет, экзамен.

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 4

Содержательный модуль 4 (СМ-4)

«Основы лечебной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста»

Методические рекомендации по изучению

Для изучения тем содержательного модуля 4 (СМ-4) «Основы лечебной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«Теоретический раздел \ Тема 14, Тема 15, Тема 16; Тема 17, Тема 18, Тема 19, Тема 20, Тема 21.**
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«Практический раздел \ Тема 14 – Тема 21»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы.**

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 5**Содержательный модуль 5 (СМ-5)****«Основы здоровьесберегающей педагогики и психологии в системе дошкольного образования»****Методические рекомендации по изучению**

Для изучения тем содержательного модуля 5 (СМ-5) «Основы оздоровительной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«Теоретический раздел \ Тема 22, Тема 23, Тема 24, Тема 25», Тема 26;**
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«Практический раздел \ Тема 22 – Тема 26»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы».**

Для выполнения заданий **Управляемой самостоятельной работы студентов (УСР)** рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия):

Методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы (УСР) по учебной дисциплине «Основы оздоровительной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста»

- См. – **«Практический раздел \ УСР. Методические рекомендации УСР ОиЛФК ДДВ».**

Содержательный модуль 1 (СМ-1)

2 курс (4 семестр)

«Основы лечебной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста»

- УСР №1. Тема 1. Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дошкольного образования См. Практический раздел \ УСР №1;
- УСР №2. Тема 2. Основные направления физкультурно-оздоровительной работы в системе дошкольного образования См. Практический раздел \ УСР №2;
- УСР №3. Тема 2. Основные направления физкультурно-оздоровительной работы в системе дошкольного образования См. Практический раздел \ УСР №2;
- УСР №4. Тема 3. Содержание организованных и самостоятельных форм занятий физическими упражнениями с детьми дошкольного возраста См. Практический раздел \ УСР №3;
- УСР №5. Тема 4. Медико-педагогический контроль в физическом воспитании детей дошкольного возраста См. Практический раздел \ УСР №4;

Содержательный модуль 3 (СМ-3)

3 курс (6 семестр)

«Основы лечебной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста»

- УСР №6. Тема 9. «Механизмы оздоровительного и лечебного действия физических упражнений на организм детей». См. Практический раздел \ УСР №9;
- УСР №7. Тема 9. «Механизмы оздоровительного и лечебного действия физических упражнений на организм детей». См. Практический раздел \ УСР №2;
- УСР №8. Тема 10. «Оздоровительные задачи в физическом воспитании в учреждениях дошкольного образования». См. Практический раздел \ УСР №10;

- УСР №9. Тема 10. «Оздоровительные задачи в физическом воспитании в учреждениях дошкольного образования». См. Практический раздел \ УСР №10;
- УСР №10. Тема 10. «Оздоровительные задачи в физическом воспитании в учреждениях дошкольного образования». См. Практический раздел \ УСР №10;
- УСР №11. Тема 10. «Оздоровительные задачи в физическом воспитании в учреждениях дошкольного образования». См. Практический раздел \ УСР №10;
- УСР №12. Тема 11. «Средства физической культуры в решении оздоровительных задач в работе с детьми». См. Практический раздел \ УСР №11
- УСР №13. Тема 11. «Средства физической культуры в решении оздоровительных задач в работе с детьми». См. Практический раздел \ УСР №11;
- УСР №14. Тема 11. «Средства физической культуры в решении оздоровительных задач в работе с детьми». См. Практический раздел \ УСР №11;
- УСР №15. Тема 11. «Средства физической культуры в решении оздоровительных задач в работе с детьми». См. Практический раздел \ УСР №11;
- УСР №16. Тема 12. «Методические приемы дозирования физической нагрузки на занятиях с детьми дошкольного возраста». См. Практический раздел \ УСР №12;
- УСР №17. Тема 12. «Методические приемы дозирования физической нагрузки на занятиях с детьми дошкольного возраста». См. Практический раздел \ УСР №12;
- УСР №18. Тема 13. «Оценка эффективности физического воспитания в работе с детьми дошкольного возраста». См. Практический раздел \ УСР №13;
- УСР №19. Тема 13. «Оценка эффективности физического воспитания в работе с детьми дошкольного возраста». См. Практический раздел \ УСР №13;
- УСР №20. Тема 13. «Оценка эффективности физического воспитания в работе с детьми дошкольного возраста». См. Практический раздел \ УСР №13.

Содержательный модуль 4 (СМ-4)
«Основы лечебной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста»
(4 курс, 7 семестр)

Методические рекомендации по изучению

Для изучения тем содержательного модуля 4 (СМ-4) «Основы оздоровительной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«Теоретический раздел \ Тема 14, Тема 15, Тема 16, Тема 17, Тема 18, Тема 19, Тема 20, Тема 21.**
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«Практический раздел \ Тема 14 – Тема 21»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы».**

Для выполнения заданий **Управляемой самостоятельной работы студентов (УСР)** рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия):

Методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы (УСР) по учебной дисциплине «Основы оздоровительной физической культуры в системе физического воспитания детей дошкольного возраста»

- См. – **«05. Практический раздел \ УСР. Методические рекомендации УСР ОиЛФК ДДВ».**
- УСР №21. Тема 14. «Организация, задачи, содержание лечебной физкультуры в работе с детьми дошкольного возраста». См. Практический раздел \ УСР №14;
- УСР №22. Тема 15. «Лечебная физкультура при сниженных возможностях сердечно-сосудистой системы». См. Практический раздел \ УСР №15;
- УСР №23. Тема 15. «Лечебная физкультура при сниженных возможностях сердечно-сосудистой системы». См. Практический раздел \ УСР №15;
- УСР №24. Тема 16. «Лечебная физкультура при сниженных возможностях системы внешнего дыхания». См. Практический раздел \ УСР №16;
- УСР №25. Тема 16. «Лечебная физкультура при сниженных возможностях системы внешнего дыхания». См. Практический раздел \ УСР №16;
- УСР №26. Тема 17. «Лечебная физкультура при сниженных возможностях центральной нервной системы». См. Практический раздел \ УСР №17;

- УСР №27. Тема 18. «Лечебная физкультура при сниженных функциональных возможностях системы пищеварения». См. Практический раздел \ УСР №18;
- УСР №28. Тема 20. «Лечебная физкультура при нарушениях функций опорно-двигательного аппарата». См. Практический раздел \ УСР №20;

**Содержательный модуль 5 (СМ-5)
(4 курс, 8 семестр)**

**«Основы здоровьесберегающей педагогики и психологии в системе
дошкольного образования»
видам движений детей дошкольного возраста»**

- УСР №28. Тема 22. Физическое, психическое и социальное здоровье детей См. Практический раздел \ УСР №22;
- УСР №29. Тема 22. Физическое, психическое и социальное здоровье детей См. Практический раздел \ УСР №22;
- УСР №30. Тема 22. Физическое, психическое и социальное здоровье детей См. Практический раздел \ УСР №22;
- УСР №31. Тема 22. Физическое, психическое и социальное здоровье детей См. Практический раздел \ УСР №22;
- УСР №32. Тема 23. Особенности физического и психического развития детей дошкольного возраста См. Практический раздел \ УСР №23;
- УСР №33. Тема 23. Особенности физического и психического развития детей дошкольного возраста См. Практический раздел \ УСР №23;
- УСР №34. Тема 23. Особенности физического и психического развития детей дошкольного возраста См. Практический раздел \ УСР №23;
- УСР №35. Тема 24. Профессиональное здоровье участников педагогического процесса См. Практический раздел \ УСР №24;
- УСР №36. Тема 24. Профессиональное здоровье участников педагогического процесса См. Практический раздел \ УСР №24;
- УСР №37. Тема 24. Профессиональное здоровье участников педагогического процесса См. Практический раздел \ УСР №24;
- УСР №38. Тема 25. Психическая регуляция как неотъемлемый компонент здоровой личности См. Практический раздел \ УСР №25;
- УСР №39. Тема 26. Здоровьесберегающие технологии в системе работы с детьми дошкольного возраста См. Практический раздел \ УСР №25;
- УСР №40. Тема 26. Здоровьесберегающие технологии в системе работы с детьми дошкольного возраста См. Практический раздел \ УСР №25;

Методические рекомендации

Методические рекомендации по подготовке к экзамену по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста»

для студентов 3,4 курса дневной формы получения образования

При подготовке к экзамену по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» студентам дневной формы получения образования рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста» – См. **«Раздел контроля знаний \ Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста» 3, 4 курс дн., 4, 5 курс заоч. фор. пол. обр.»;**

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«Теоретический раздел \ Тема 1 – 26 »;**
- планы практических и семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **« Практический раздел \ Тема 1 – Тема 26»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_ОиЛФКДДВ».**

Для самостоятельной оценки уровня подготовленности по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста» рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- контрольные вопросы для самопроверки – См. **«Раздел контроля знаний \ Контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля_ОиЛФКДДВ».**