

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методический комплекс (УМК) дисциплины «Основы атлетизма» призван создать системный подбор дидактических средств, обеспечивающих управляемое формирование у студентов профессиональной компетентности в освоении занимающимися силовыми видами спорта, использовании их в кондиционных, физкультурно-рекреационных и спортивных целях. Содержание УМК соответствует структуре, обусловленной Положением об учебно-методическом комплексе, утвержденном Научно-методическим советом БГУФК, включает разделы: теоретический, практический, контроля знаний и вспомогательный.

ЭУМК «Атлетизм» разработан для студентов, обучающихся по специальностям обучающихся по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)» составлена в соответствии с требованиями образовательных стандартов высшего образования первой ступени: ОСВО 1-88 01 01-2013, ОСВО 1-88 01 02-2013, ОСВО 1-88 01 03-2013, ОСВО 1-88 02 01-2013, ОСВО 1-89 02 01-2013 и учебными планами вышеуказанных специальностей.

Основные функции ЭУМК:

- раскрывает программное содержание разделов и тем по атлетизму;
- углубляет знания социально-педагогических функций силовых видов спорта, их разнообразия, организационно-методических основ проведения различных форм занятий и соревнований по ним, техники и тактики, методики обучения наиболее применяемым в силовых видах спорта;
- активизирует познавательную деятельность студентов, вырабатывает умение самостоятельной работы с учебной и методической литературой;
- создает условия для профессионально-педагогического совершенствования, планирования учебного процесса, подбора средств обучения и тренировки, использования в урочных и внеурочных формах занятий;
- закладывает основы профессиональных компетенций преподавания основ атлетизма.

Изучение учебной дисциплины рассчитано на общее количество часов – 72, из них 34 – аудиторные часы.

Распределение аудиторного времени по видам занятий, курсам и семестрам для дневной формы получения образования:

Курс – 4-й, семестр – 7-й;

Лекции – 4 часа;

Практические занятия – 28 часов;

Управляемая самостоятельная работа – 2 часа.

Распределение аудиторного времени по видам занятий, курсам и семестрам для заочной формы получения образования:

Курс – 5-й, семестр – 10-й;

Лекции – 2 часа;

Практические занятия – 8 часов.

Форма текущей аттестации студентов по учебной дисциплине «Атлетизм» – зачет.

Пользуясь представленными в ЭУМК разработками, практикуясь на занятиях, студенты могут получить полное целостное представление о основах атлетизма как о средствах физического воспитания и видах спорта, освоить умения и навыки выполнения приемов, организации и проведения различных форм занятий по ним, включая соревнования. Контролируя и оценивая освоенные знания, умения, навыки, преподаватель демонстрирует студенту степень сформированности профессиональной компетентности в части овладения силовыми видами спорта.