

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Техническая подготовка бильярдистов. Теоретические основы техники выполнения движений в бильярдном спорте (практическое задание).
2. Основные технические действия: игровая стойка и хватка (практическое задание).
3. Техника прицеливания (практическое задание).
4. Техника нанесения ударов по шару (практическое задание).
5. Выбор методов и методик исследования (контрольное задание).
6. Построение тренировочного микроцикла (практическое задание).
7. Построение тренировочного мезоцикла (практическое задание).
8. Построение подготовки в больших циклах, периодах, этапах (практическое задание).
9. Формирование знаний, умений и навыков обучения техническим действиям: игровой стойке и хватке, технике прицеливания и основных ударов по шару (практическое задание).
10. Формирование знаний, умений и навыков обучения технике сложных и особо сложных ударов по шару (практическое задание).
11. Методика обучения технике и тактике игры в бильярд «Пирамида» (опрос).
12. Методика обучения технике и тактике игры в бильярд «Пул» (опрос).
13. Методика обучения технике и тактике игры в бильярд «Снукер» (опрос).
14. Виды и правила соревнований в бильярдном спорте (практическое задание).
15. Составление сетки соревнований (практическое задание).
16. Подготовка доклада по теме исследования (доклад).
17. Подготовка мультимедийной презентации по теме исследования (демонстрация мультимедийной презентации).
18. Совершенствование знаний, умений и навыков в составлении и разработке документов планирования учебно-тренировочного процесса (контрольное задание).
19. Совершенствование знаний, умений и навыков в проведении учебно-тренировочных занятий с начинающими бильярдистами (контрольное задание).
20. Совершенствование знаний, умений и навыков в проведении учебно-тренировочных занятий со спортсменами-разрядниками (контрольное задание).
21. Совершенствование знаний, умений и навыков в проведении учебно-тренировочных занятий с бильярдистами высокой квалификации (контрольное задание).
22. Отбор на начальном этапе многолетней подготовки (контрольное задание).