

## ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста» для студентов 1 курса дневной и 1 курса заочной форм получения образования

1. Оздоровительные, воспитательные, образовательные задачи в физическом воспитании детей раннего возраста.
2. Возрастные особенности формирования иммунной системы у детей раннего и дошкольного возраста.
3. Основные закономерности роста и развития организма детей раннего и дошкольного возраста.
4. Возрастные особенности функционирования пищеварительной системы у детей раннего и дошкольного возраста.
5. Характеристика средств физического воспитания детей раннего возраста.
6. Возрастные особенности системы внешнего дыхания у детей раннего и дошкольного возраста.
7. Методы физического воспитания детей раннего возраста (проблемное обучение, творческие задания, игровой, наглядный вербальный, практический).
8. Возрастные особенности строения, функционирования основных элементов крови (эритроцитов, лимфоцитов, тромбоцитов) в процессе развития детей раннего и дошкольного возраста.
9. Принципы физического воспитания детей раннего возраста.
10. Динамика возрастных изменений деятельности сердечно-сосудистой системы у детей раннего и дошкольного возраста.
11. Охарактеризовать понятия «акселерация», «ретардация», «физическое развитие», «гармоничность физического развития».
12. Особенности строения и функционирования сердечно-сосудистой системы у детей раннего и дошкольного возраста.
13. Дать определение понятиям «возрастная норма», «биологический» и «календарный» возраст.
14. Особенности строения позвоночника у детей раннего возраста. Формирование костной ткани. Типы остеогенеза.
15. Влияние массажа и гимнастических упражнений на организм детей раннего возраста.

16. Критерии биологического возраста. Одонтологический, остеологический, морфологический критерии.
17. Особенности строения черепа у детей раннего возраста.
18. Генетическое и внешне средовое влияние на формирование общих и индивидуальных особенностей развития детского организма.
19. Роль желез внутренней секреции в развитии детей раннего и дошкольного возраста.
20. Понятия «сенситивные» и «критические» периоды роста. Их проявление в раннем возрасте.
21. Особенности строения грудной клетки у детей раннего возраста.
22. Понятие «физическое развитие». Методы оценки физического развития.
23. Особенности строения конечностей и таза у детей раннего возраста.
24. Возрастные особенности формирования, строения и роста мышечной ткани у детей раннего и дошкольного возраста.
25. Особенности формирования и функционирования нервной системы у детей раннего и дошкольного возраста.
26. Роль зрительного анализатора в процессе занятий физическими упражнениями с детьми раннего возраста.

## Список рекомендуемой литературы

### Основная

1. Безруких, М.М. Возрастная физиология: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / М.М.Безруких, В.Д.Сонькин, Д.А.Фарбер. – М.: Академия, 2002. - 416 с.
2. Ермолаев, Ю.А. Возрастная физиология: учеб. пособие для студентов / Ю.А. Ермолаев. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. - 444 с.
3. Лебедева, Н.Т. Профилактическая физкультура для здоровых детей: справ. пособие / Н.Т. Лебедева. – Минск, 1993. - 207 с.
4. Сапин, М.П. Анатомия и физиология детей и подростков : учеб. пособие / М.П. Сапин, З.Г. Брыскина. – М., 2000. – 456 с.
5. Сапин, М.П. Анатомия и физиология человека (с особенностями детского организма) : учеб. пособие / М.П. Сапин, В.И. Сивоглазов. – М.: Академия, 1999; 2002. – 448 с.
6. Сапин, М.П. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма) учебник для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования. - 5-изд., пераб / М.П. Сапин, В.И. Сивоглазов. – М.: Академия, 2005.-384 с.
7. Солодков, А.С., Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная.: учебник. Изд. 2-е, испр. / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. – М.: Олимпия Пресс, 2005. -528 с.
8. Степаненкова, Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребёнка: учеб. пособие / Э.Я. Степаненкова. – М., 2001; 2006. – 368 с.
9. Шишкина, В.А. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста: учебно-метод. комплекс для студентов высш. учеб. заведений по специальности "Дошкольное образование / В.А.Шишкина, М.Н. Дедулевич. – Могилев: МГУ им.А.А.Кулешова, 2003. – 92 с.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

10. Мартынюк, Н.С. Безопасная физкультура для дошколят / Н.С. Мартынюк, В.С. Мартынюк, Е.Г. Лайко [и др.]. – Мозырь: Содействие, 2007. – 52 с.
11. Современные программы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста / авт. сост. С.С. Бычкова. – М.: АРКТИ, – 2002. – 64 с.
12. Шебеко, В.Н. Физкульт-ура!: авторская программа по физическому воспитанию детей и организации дополнительных образовательных услуг в дошкольном учреждении: пособие для педагогов и руководителей учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования / В. Н. Шебеко, В.А. Овсянкин; под. ред. В.Н. Шебеко. – Мозырь: ООО ИЦ «Белый ветер», 2006. – 89 с.
13. Шебеко В.Н. Физическое воспитание дошкольников / В.Н. Шебеко, Е.Е. Ермак, В.А. Шишкина. – М.: – 2000. – 96 с.

14. Шишкина, В.А. Какая физкультура нужна дошкольнику?: пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошк. образования / В.А.Шишкина, М.В. Мащенко. – Мозырь: ООО ИЦ «Белый ветер», 2005. – 137 с.