

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### ОСНОВНАЯ

1. Биржаков, М.Б. Безопасность в туризме : [учеб.-метод. пособие] / М. Б. Биржаков, Н. П. Казаков ; Международ. турист. акад. – М. ; СПб. : Герда : Невский Фонд, 2008. – 208 с.
2. Большаков, А.М. Общая гигиена. / А.М. Большаков, И.М. Новикова – М.: Медицина, 2002. – 344 с.
3. Вайнбаум, Я. С. Гигиена физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / Я. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Т. А. Родионова. – 3-е изд., стер. – М. : АCADEMIA, 2005. – 240 с.
4. Валеология наука о здоровье. Основные понятия науки Электронный ресурс. // Курс лекций. - Режим доступа: <http://koi.www.unic.tula.ru/school/valeo/> - Дата доступа: 11.04.2019 г.
5. Гигиена и основы экологии человека [Электронный ресурс] : учеб. для студентов высш. мед. учеб. заведений / Ю. П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич ; под ред. Ю. П. Пивоварова. – 6-е изд., стер. – М. : Академия, 210. – Режим доступа: <https://studfiles.net/preview/1779827/> – Дата доступа: 11.01.2019 г.
6. Гигиена физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Я.С. Вайнбаум, В.И. Коваль, Т.А.Родионова. — М.: Издательский центр «Академия», 2002. — 240 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studopedia.org/10-108025.html> - Дата доступа: 11.04.2019 г.
7. Дубровский, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта : учеб. для студентов сред. и высш. учеб. заведений / В. И. Дубровский. – М. : ВЛАДОС, 2003. – 512 с.
8. Елисеев, Ю. Ю. Общая гигиена : конспект лекций / Ю. Ю. Елисеев [и др.]. – М. : Эксмо, 2006. – 192 с.
9. Иглай. Е. Л. Гигиена и экология человека (курс лекций) [Электронный ресурс] : учеб. пособие для преподавателей и студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. техникумах и колледжах / Е. Л. Иглай. – Минусинск : [б. и.], 2012. – Режим доступа: <http://textarchive.ru/c-1104427-pall.html> – Дата доступа: 11.01.2019 г.
10. Игнатьева, Т.Н. Гигиена (туристический аспект) / Т.Н. Игнатьева, О.С. Сёмина учеб.-метод. пособие; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 124 с.
11. Липанова, Л.Л. Гигиена [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfiles.net/preview/6460375/> - Дата доступа: 11.04.2019 г.
12. Сапин, М.Р. Анатомия и физиология детей и подростков. / М.Р. Сапин, З.Г. Брыксина - М.: Высш. школа, 2000, - 359 с.
13. Сергеева, Т. М. Организация туризма : учеб.-практ. пособие / Т.М. Сергеева ; Белорус. гос. эконом. ун-т. – Минск : БГЭУ, 2007. – 131 с.

14. Смирнов, В.М. Нейрофизиология и высшая нервная деятельность детей и подростков. / В.М. Смирнов - М., 2000, - 297 с.

15. Федотов, Ю. Н. Спортивно-оздоровительный туризм : учеб. для вузов / Ю. Н. Федотов, И. Е. Востоков. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Советский спорт, 2008. – 464 с.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Апанасенко, Г. Л. Медицинская валеология / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова. – Ростов на/Д : Феникс, 2000. – 248 с.

2. Белкина, Н. В. Туризм как средство оздоровления лиц пожилого возраста / Н. В. Белкина // VIII Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех» : материалы конгр., [Алматы, 3–6 июня 2004 г.] / М-во образования и науки Респ. Казахстан, Казах. акад. спорта и туризма. – Алматы, 2004. – Т. 1. – С. 255–256

3. Дранкевич, О. Г. Безопасность участников туристских походов / О.Г. Дранкевич // Инновационные процессы в физкультурном образовании: опыт, проблемы, перспективы : материалы II Междунар. науч.-метод. конф., 20 янв. 2005 г., Минск / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2005. – С. 82.

4. Закон Республики Беларусь "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" С изменениями и дополнениями, внесенными Законом Республики Беларусь от 5 января 2016 г. № 355-З.

5. Здоровье и медицина Электронный ресурс. / Всемирная организация здравоохранения // Режим доступа: <http://www.who.int.ru/> - Дата доступа: 24.04.2019

6. Зубович, С. Туризм как средство формирования здорового образа жизни / С. Зубович // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе : тез. междунар. науч.-практ. конф., 15–17 апр. 2003 г., Минск, Беларусь / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры, Обществ. орг. «Белорус. олимп. акад.» ; редкол.: М. Е. Кобринский [и др.]. – Минск, 2003. – С. 243.

7. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : в ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

8. О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Беларусь «О туризме» [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 18 июля 2016 г., № 410-З : принят Палатой представителей 16 июня 2016 г. : одобр. Советом Респ. 30 июля 2016 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

9. Инфекционные болезни / Под ред. Н.Д.Ющука — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. — 1040 с.

10. Постановление № 160. Санитарных правила и нормы 2.1.2. 10-13-2004 «Содержание и эксплуатация гостиниц»

11. Панасюк, С. А. Организация и проведение самостоятельных туристических походов (на примере туристического клуба «Берестье» БрГУ им. А. С. Пушкина) / С. А. Панасюк, А. Ю. Журавский // Проблемы физической культуры и здоровья детей и молодежи в 3-м тысячелетии : материалы 3 межвуз. студ. науч.-метод. конф., Брест, 8 апр. 2003 г. / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – Брест, 2003. – С. 90.

12. Таточенко, В.К. Вакцинация для путешественников / В.К. Таточенко, Ю.М. Федоров, Ю.В. Сабанин: 2005, №2 март/апрель, с. 26-34

13. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24.12.2015 № 110 "Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к устройству, оборудованию и содержанию гостиниц и других средств размещения» [Электронный ресурс]:– Минск, 2015 – Режим доступа: <http://www.minzdrav.gov.by/> - Дата доступа: 11.01.2019 г.

14. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура : учебник / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003. – 528 с.

15. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности «Физ. культура» / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2009. – 480 с.

16. Черникова, Л.П. Санитария и гигиена в торговле и пищевой промышленности : учеб. пособие / Л. П. Черникова. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 319 с.

17. Чумаков, Б. Н. Валеология : учеб. пособие / Б. Н. Чумаков. – 2-ое изд., исп. и доп. – М. : Педагогическое общество России, 2000. – 407 с.

18. Шлёнская, Т.В. Санитария и гигиена питания. / Т.В. Шлёнская, Журавко Е.В. : Учебное пособие. М., МГУТУ. 2004. - 80 с.