

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания» разработан для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)».

**Цели ЭУМК по учебной дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания»:** формирование и развитие социально-профессиональной, практико-ориентированной компетентности, позволяющей сочетать академические, социально-личностные, профессиональные компетенции для решения задач в сфере профессиональной и социальной деятельности; формирование профессиональных компетенций для работы в области физической культуры и спорта.

**Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания»:**

- ознакомление с методикой обучения и спортивной тренировки в лыжном спорте;
- овладение современными технологиями использования специально-подготовительных и имитационных упражнений в изучении техники способов передвижения на лыжах;
- формирование умений организации и проведения спортивных соревнований по видам лыжного спорта.

ЭУМК по учебной дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебные программы по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В разделе «*Учебные программы по учебной дисциплине*» ЭУМК содержится учебная программа по дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания».

*Теоретический раздел ЭУМК* содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины «Лыжный спорт и методика преподавания» в объеме 4 часов лекционного материала, установленном типовым учебным планом университета по специальностям 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-

педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)».

*Практический раздел ЭУМК* содержит материалы для проведения практических и иных учебных занятий и организовывается в соответствии с типовым учебным планом университета по вышеуказанным специальностям в объеме 32 часов.

*Раздел контроля знаний ЭУМК* содержит материалы текущей и итоговой аттестации, иные материалы, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования.

*Вспомогательный раздел ЭУМК* содержит элементы учебно-программной документации образовательной программы высшего образования, программно-планирующей документации воспитания, учебно-методической документации, перечень учебных изданий и информационно-аналитических материалов, рекомендуемых для изучения учебной дисциплины.