

На основании проведенных исследований (анализа полученных данных) можно сделать следующие выводы и рекомендации:

1. Современные литературные данные не позволяют получить четкие представления о методике рационального планирования тренировочных нагрузок в подготовке пловцов-дельфинов на втором этапе подготовительного периода.

2. Второй этап подготовительного периода в тренировочном процессе пловцов-дельфинов группы (В) был спланирован с учетом специфики способа плавания. Тренировочный процесс пловцов группы (А) не предусматривал большого количества специализированной работы, выполняемой основным (дельфин) способом.

3. Прирост спортивных результатов пловцов-дельфинов группы (В) вызван увеличением объемов плавания основным способом и увеличением тренировочных нагрузок, выполняемых с интенсивностью более 80 % по сравнению с группой (А).

1. Платонов, В. Н. Плавание / В. Н. Платонов. – Киев: Олимп. лит-ра, 2000. – 495 с.

2. Зверник, В. И. Подготовка пловцов-дельфинов: метод. рекомендации / В. И. Зверник. – Минск: 1988. – 46 с.

3. Каунсилмен, Д. Е. Наука о плавании / Д. Е. Каунсилмен: пер. с англ. – М.: Физкультура и спорт, 1972. – 429 с.

4. Каунсилмен, Д. Е. Спортивное плавание / Д. Е. Каунсилмен. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 208 с.

5. Научное обеспечение подготовки пловцов: педагогические и медико-биологические исследования / под ред. Т. М. Абсалямова, Т. С. Тимаковой. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 191 с.

УДК 796.332:796.073+316.6:159.947.5

Вольская В.А.,

Ивашко С.Г.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ ФУТБОЛЬНЫХ ФАНАТОВ

Volskaya V.A.,

Ivashko S.G.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

FEATURES OF MANIFESTATION OF AGRESSION BY FOOTBALL FANS

ABSTRACT. The article analyses the subculture of football fans, reveals the peculiarities of their characters and psychology. A research has been conducted to identify the features of various types of aggression manifestation by football fans.

KEYWORDS: aggression; football fans; football; football club.

АННОТАЦИЯ. В статье анализируется субкультура футбольных фанатов, раскрываются их характерные и психологические особенности. Было проведено исследование по выявлению особенностей проявления различных видов агрессии футбольными фанатами.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: агрессия; футбольные фанаты; футбол; футбольный клуб.

В современном мире фанатское движение является неотъемлемой частью футбольной жизни. Футбол – популярная игра, поэтому и футбольные фанаты как во всем мире, так и в Беларуси, представляют собой серьезные организованные организации, стремящиеся диктовать свои условия, что обуславливает рост агрессии среди фанатов. Футбольные фанаты – отдельная субкультура, обладающая, по мнению Э.Р. Салахетдинова [1], характерными признаками: самоорганизацией и независимостью от официальных (формальных) структур; атрибутикой, подчеркивающей принадлежность к конкретной группе; наличием особого мировоззрения и поведенческих стереотипов; общей «закрытостью» от внешнего мира.

Знаковым признаком субкультуры футбольных фанатов является атрибутика с символикой поддерживаемой команды. Формирование и укрепление субкультуры футбольных фанатов привело к тому, что проведение матчей во многих странах сопровождаются футбольными фанатами, которые своим агрессивным поведением создают социально опасную ситуацию и причиняют ущерб окружающим [2; 3]. Психологическими особенностями спортивных фанатов в целом являются высокая общительность, стремление к доминированию, эмоциональная лабильность, раздражительность, спонтанная и реактивная агрессивность смелость в социальных контактах [2–5]. К ситуативным предпосылкам агрессивного поведения футбольных болельщиков относятся следующие: недовольство процессом и результатом игры, употребление алкоголя, некорректные действия сотрудников правоохранительных органов, различные провокации футбольных фанатов или болельщиков других клубов и «несправедливое судейство» [2]. В связи с этим изучение агрессии футбольных болельщиков является актуальной проблемой.

Для изучения особенностей проявления агрессии футбольных фанатов проводилось исследование с участием 57 фанатов футбольных клубов (ФК) Республики Беларусь в возрасте от 15 до 35 лет с использованием методик: «Опросник уровня агрессивности Басса–Дарки» и «Тест руки Вагнера». Испытуемые были разделены на 3 группы: фанаты ФК «Осиповичи», фанаты ФК «Динамо-Минск», фанаты ФК «БАТЭ».

По шкалам «Физическая агрессия» «Вербальная агрессия» «Косвенная агрессия» «Негативизм» «Раздражительность» методики «Опросник уровня агрессивности Басса–Дарки» значимых различий между результатами футбольных фанатов трех выборок выявлено не было ($P > 0,05$). Все фанаты часто используют физическую агрессию по отношению к болельщикам другого клуба, предпочитая решать вопросы физической силой, реагируя на малейшие грубости и резкости, возникшие в ходе матча; выплескивают свою агрессию через скандирование оскорбительных кричалок, угроз, ругани, сопровождая это топанием ногами, битьем по сиденьям, иногда используя оппозиционную форму поведения, направляя свою агрессию на руководство, правоохранительные органы, пытаясь противостоять установившимся обычаям, правилам и законам.

По шкале «Индекс агрессивности» значимых различий между показателями представителей футбольных клубов не выявлено ($17,67 \pm 1,57$ против $18,11 \pm 1,42$ против $15,78 \pm 1,23$ при $P > 0,05$); этот показатель у респондентов трех выборок находится в пределах нормы агрессивности и свидетельствует об использовании типичных способов реагирования на действия других людей и происходящие события в стремлении продемонстрировать своё физическое превосходство над всеми, не разбирая ситуации.

По методике «Тест руки Вагнера» было выявлено, что существенных различий между показателями фанатов ФК «Осиповичи», ФК «Динамо-Минск» и ФК «БАТЭ» также выявлено не было ($P > 0,05$). У них был выявлен высокий уровень агрессии, готовность к высшему проявлению своей агрессивности, также они характеризуются непринятием окружающего мира, склонностью к проявлению физической силы и противоборству с болельщиками других команд, использованием оскорбительных выражений, готовность нападать и приносить ущерб.

Показатели по шкале «Эмоциональность» фанатов ФК «БАТЭ» превзошли результаты остальных респондентов ($1,78 \pm 0,86$ против $1,44 \pm 0,73$ против $3,56 \pm 0,82$ при $P > 0,05$); они продемонстрировали сильную эмоциональную привязанность к своей команде, переживания неудач клуба как свои собственные. Также фанаты ФК «БАТЭ» позитивно настроены по отношению к игрокам клуба, за которых болеют (за исключением форс-мажорных ситуаций), готовы отстаивать их личные интересы перед остальными фанатами.

По шкале «Указание» существенных различий между результатами респондентов не было выявлено ($P > 0,05$), однако их показатели весьма высоки, они стремятся показывать своё превосходство во всем и всеми возможными методами стараются привлечь в свою организованную фан-группу приверженцев клуба, пока еще в нее не входящих, объясняя им свои нормы и правила.

Результаты фанатов трех выборок высоки по шкале «Демонстративность», так как они всеми возможными способами пытаются выставить деятельность своей фан-группы напоказ, демонстрируя различные перформансы, рисуя баннеры, организовывая пиротехнические шоу, проводя шествия перед матчами по главным улицам города. Существенных различий между результатами групп не было обнаружено ($P > 0,05$).

Таким образом, для снижения уровня агрессии футбольных фанатов необходим комплексный подход. Необходимо попытаться наладить взаимоотношения между болельщиками, разработать определенные правила поведения фанатов на футбольных матчах, которые позволят сотрудникам правоохранительных органов терпимее относиться к ним.

Для снижения агрессивности и враждебности фанатов клубов можно было бы организовать благотворительные акции с посещением детских домов, хосписов, которые позволят болельщикам сплотиться ради достижения общей цели. Организация футбольных турниров между фанатами различных команд и туристических слетов позволит им в неформальной обстановке узнать друг друга, они смогут почувствовать себя одним целым, где нет деления на клубы. Непосредственно самим фанатам для снижения уровня агрессивности иногда стоит изменить угол зрения в той или иной ситуации, взглянув на нее глазами соперника – и возможно, будет достигнут компромисс.

1. Салахетдинов, Э. Р. Роль околофутбольной субкультуры в процессе социализации юноши / Э. Р. Салахетдинов // Вопросы гуманитарных наук. – 2007. – №3 – С. 26–39.
2. Ениколопов, С. Н. Психологические аспекты футбольного фанатизма молодежи / С. Н. Ениколопов // Вестник Моск. ун-та МВД России. – № 3. – 2014. – С. 194–197.
3. Wann, D. L. Preliminary validation of the sport fan motivation scale / D. L. Wann // Journal of Sport and Social Issues. – 1995. – № 11. – P. 377–398.
4. Дихорь, В. А. Основы психологии футбольных болельщиков: учеб. пособие / В. А. Дихорь, А. М. Буркова, А. В. Гизуллина; под ред. Н. Б. Серовой. – Екатеринбург: изд-во Урал. ун-та, 2017. – 76 с.
5. Сафонов, В. К. Агрессия в спорте / В. К. Сафонов. – СПб.: изд-во С.-Петерб. ун-та, 2003. – 159 с.

УДК 796.012.1:001.53-057.875

*Вольский Д.И.,
Гузаревич И.М.*

Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина
Республика Беларусь, Брест

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВЫХ КУРСОВ НЕПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ УВО

*Volski D.I.,
Huzarevich I.M.*

A.S. Pushkin Brest State University
Republic of Belarus, Brest

COMPARATIVE CHARACTERISTIC OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF THE FIRST COURSE STUDENTS OF NON-CORE SPECIALTIES OF THE HIGHER EDUCATIONAL ESTABLISHMENT

ABSTRACT. The article presents the comparative results of the study of various indicators of physical development of first-year students of the Law and Geography Faculties of the A.S. Pushkin Brest State University.

KEYWORDS: physical development; arithmetic mean; standard deviation; Student's *t*-test.

АННОТАЦИЯ. В статье представлены сравнительные результаты исследования различных показателей физического развития студентов первого курса юридического и географического факультетов Брестского государственного университета им. А.С. Пушкина.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: физическое развитие; среднее арифметическое; стандартное среднеквадратическое отклонение; *t*-критерий Стьюдента.