

Морозевич-Шилиук Т.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ БЕЛОРУССКИХ АКРОБАТОВ НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ

Morozevich-Shiliuk T.A.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

COMPETITIVENESS OF BELARUSIAN ACROBATS AT THE INTERNATIONAL LEVEL

ABSTRACT. The article presents the results of a retrospective analysis of the achievements of Belarusian acrobats at the international level in the senior and junior age groups. Current problems and research directions for solving the problem of maintaining the competitiveness of athletes of the national team are identified.

KEYWORDS: acrobatics gymnastics; dynamics; results; competitiveness; prospects of development.

АННОТАЦИЯ. В статье представлены результаты ретроспективного анализа достижений белорусских акробатов на международном уровне во взрослой и юниорской возрастных группах. Выявлены актуальные проблемы и направления исследований для решения задачи сохранения конкурентоспособности спортсменов национальной команды.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: спортивная акробатика; динамика; результаты; конкурентоспособность; перспективы развития.

Спортивная акробатика, несмотря на то, что не является олимпийским видом спорта, включена в программу II Европейских игр и рассматривается как один из тех видов, в котором прогнозируются высокие результаты белорусских спортсменов. Это объясняется тем, что зародившаяся в 40-е гг. XX ст. акробатика в нашей стране сохраняет свои традиции и высокий рейтинг на мировом уровне и в настоящее время. Спортсмены, представляющие команду Республики Беларусь, демонстрируют высокие результаты на международной арене. Начавшийся сезон 2019 года стал для белорусских акробатов успешным. На прошедших за период с начала года двух этапах Кубка мира (08–10.03.2019, г. Майя (Португалия) и 22–24.03.2019, г. Лас-Вегас (США)) представители нашей команды подтвердили высокий уровень мастерства, завоевав по три медали соответственно. Важно отметить, что наиболее высокие результаты на вышеуказанных стартах продемонстрировали белорусские спортсмены именно в тех видах акробатики, которые будут представлены на II Европейских играх – женских тройках и смешанных парах. Это вселяет надежду на выполнение медальных показателей на главном в текущем году масштабном спортивном форуме.

Вместе с тем следует уже в настоящее время думать о дальнейших перспективах развития акробатики как вида спорта, средства и методики которого формируют основу подготовки в группах видов спорта со сложной координационной структурой упражнений – спортивной гимнастике, прыжках на батуте, фристайле, прыжках в воду, синхронном плавании, фигурном катании и др.

Проведенный ретроспективный анализ (за период существования Республики Беларусь как суверенного государства) результатов акробатов нашей страны показал наличие важных моментов, на которые должно быть обращено внимание специалистов.

На чемпионатах мира среди взрослых наименее результативным для белорусских спортсменов был 2004 г., когда не было завоевано ни одной медали, и 2005 г. (рисунок 1). При этом дважды в 2006 и 2008 гг. были завоеваны золотые медали (в женских парах) и до настоящего времени повторить это достижение ни в одном виде акробатики не удалось. При этом величина отставания наших медалистов от чемпионов превышает в два и более раза величину отставания идущих следом за белорусскими спортсменами соперников (таблица 1).

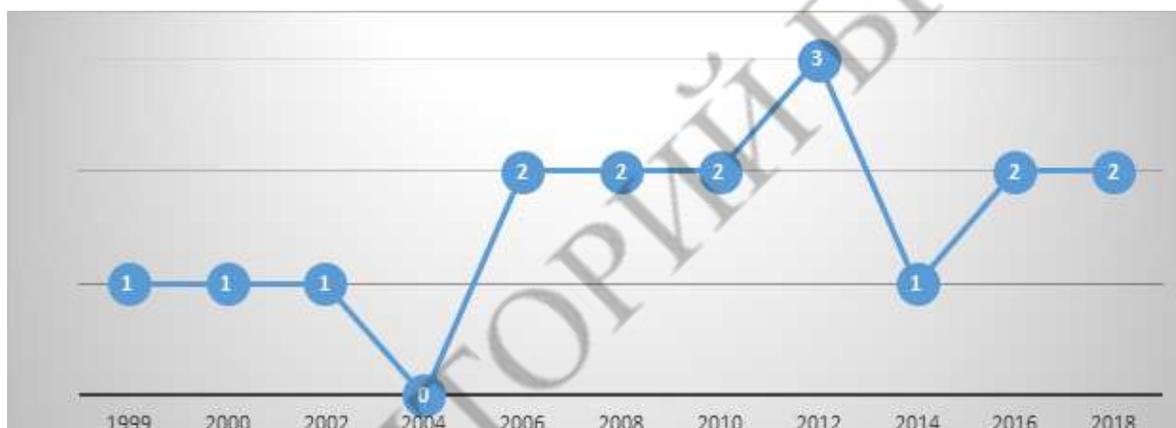


Рисунок 1 – Количество медалей, завоеванных белорусскими акробатами на чемпионатах мира среди взрослых

На европейских чемпионатах 2003–2007 гг. прослеживается резкое падение количества медалей (рисунок 2), однако этот факт следует объяснить тем, что в указанный период были введены изменения правил и разыгрывалось по одному комплекту наград в каждом из пяти видов акробатики [1]. Начиная с 2009 г. в действие вошел технический регламент, в соответствии с которым на чемпионатах Европы борьба ведется за 15 комплектов медалей (в многоборье и в отдельных упражнениях). Белорусы становились чемпионами Европы 5 раз за исследуемый период (в 2009 – 3 золотых медали и по одной в 2011 и 2015 гг.). Ситуация с существенным отставанием наших спортсменов, занимающих призовые места, от лидеров и минимальным отставанием идущих следом за белорусами соперников в целом также прослеживается на континентальном уровне.

Таблица – Позиция белорусских акробатов – медалистов чемпионатов мира

| Чемпионат мира 2016 (Китай) | | | | Чемпионат мира 2018 (Бельгия) | | | | | |
|-----------------------------|--------|-------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------------|--------|------|
| Место | Страна | Результат (баллы) | Величина отставания (баллы) | Место | Страна | Результат (баллы) | Величина отставания (баллы) | | |
| Женские пары | 1 | RUS | 28,760 | – | Смешанные пары | 1 | RUS | 30,640 | – |
| | 2 | BLR | 27,575 | 1,185 | | 2 | BLR | 29,330 | 1,31 |
| | 3 | BEL | 27,070 | 0,505 | | 3 | BEL | 29,180 | 0,15 |
| Тройки | 1 | RUS | 28,880 | – | Тройки | 1 | RUS | 30,060 | – |
| | 3 | BLR | 28,220 | 0,66 | | 2 | BLR | 29,430 | 0,63 |
| | 4 | KOR | 27,945 | 0,275 | | 3 | CHN | 29,140 | 0,29 |

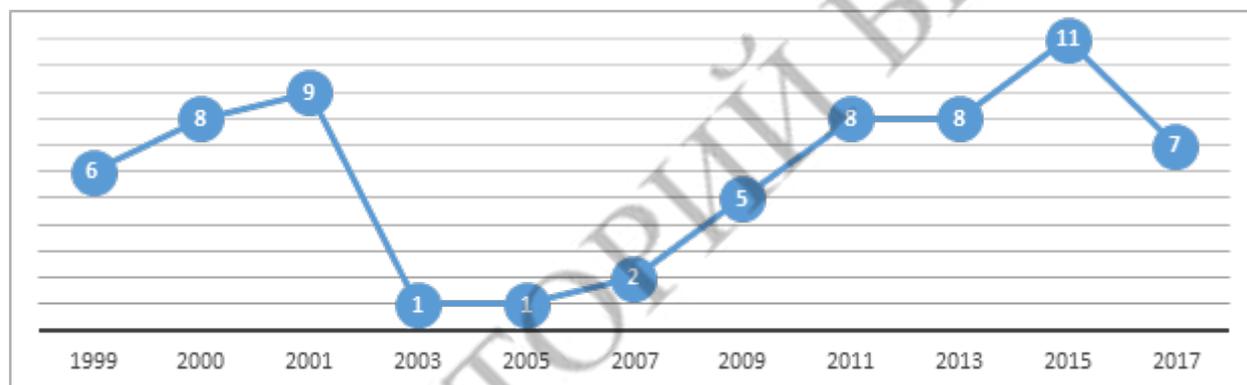


Рисунок 2 – Количество медалей, завоеванных белорусскими акробатами на чемпионатах Европы среди взрослых

В юниорской возрастной группе прослеживается динамика спада результатов на мировом и, что особенно ярко видно, на европейском уровне (рисунки 3, 4).

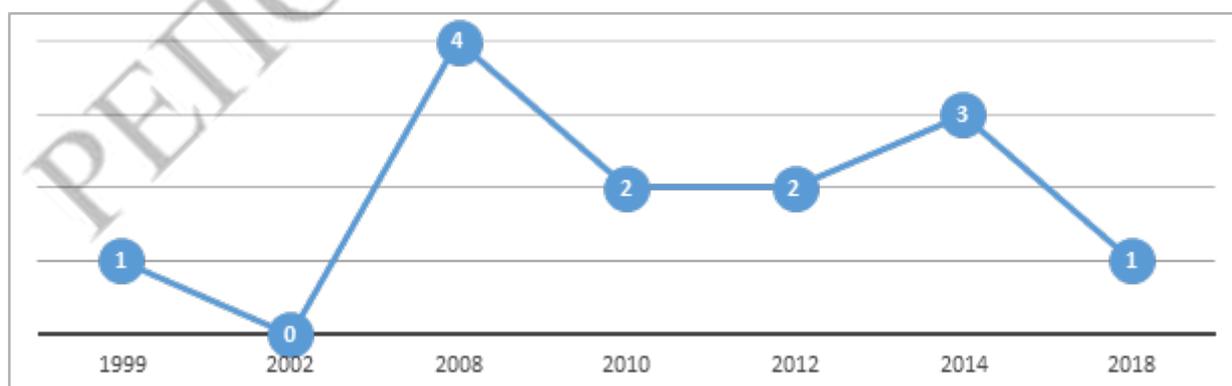


Рисунок 3 – Количество медалей, завоеванных белорусскими акробатами на чемпионатах мира среди юниоров

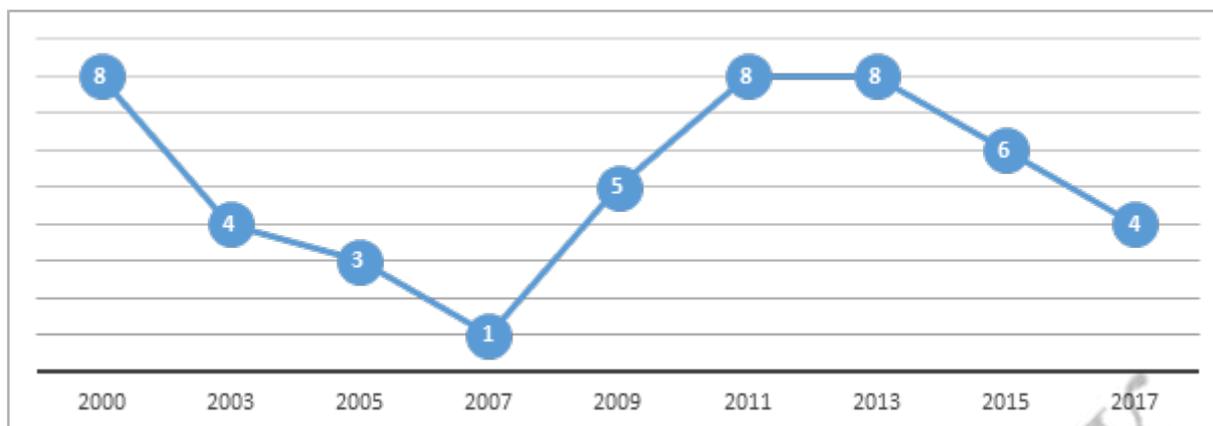


Рисунок 4 – Количество медалей, завоеванных белорусскими акробатами на чемпионатах Европы среди юниоров

С одной стороны, подобная картина может служить хорошей демонстрацией правильного понимания сути подготовки спортсменов-юниоров, которая должна быть построена таким образом, чтобы исключать преждевременное истощение потенциальных возможностей спортсменов при раннем нацеливании на высокий результат на соревнованиях. Об этом сегодня говорят профессор В.Н. Платонов и ряд других известных специалистов [2]. С другой стороны, формирование соответствующей базы подготовленности и так называемой «школы движений» должно быть обеспечено на ранних этапах подготовки акробатов [3]. Кроме того, правилами проведения соревнований по акробатике определены ряд жестких ограничений по сложности упражнений, количеству выполняемых элементов и т. п. [4], что, в свою очередь способствует защите развивающегося организма юных спортсменов от чрезмерных нагрузок.

Полученные данные позволяют сделать ряд выводов о том, что для сохранения конкурентоспособности белорусских акробатов на международном уровне деятельность руководителей вида спорта, тренеров и других специалистов, обеспечивающих подготовку спортсменов, должна быть ориентирована на проведение детального изучения причин неустойчивости позиции акробатов Республики Беларусь на международной арене. Особое внимание следует уделить исследованию проблемы снижения результатов на юниорском уровне, поскольку именно в этот период подготовки формируется резерв национальной команды и спортивный потенциал вида спорта.

1. Sports Acrobatics Archives [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.sportsacrobatics.info/results/index.htm>. – Дата доступа: 23.03.2019.

2. Платонов, В. Н. Основы построения многолетней подготовки / В. Н. Платонов // Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учеб. для тренеров: в 2 т. – К.: Олимп. лит-ра, 2015. – Т. 1. – С. 303–332.

3. Морозевич-Шилюк, Т. А. Методология подготовки акробатов высокого класса: моногр. / Т. А. Морозевич-Шилюк; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2014. – 192 с.

4. Acrobatic Gymnastics Code of Points 2017–2020 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_ACRO%20CoP%202017-2020.pdf. – Дата доступа: 23.03.2019.