

тивных усилий, а от всадника – четкого управления поводом, шенкелем и корпусом. При этом становятся более заметными допускаемые и корректируемые ошибки [4].

В результате проведенного исследования установлено, что наиболее распространенными ошибками, допускаемыми пятиборцами в конкуре, являются опережение всадником подачи туловища вперед движений лошади в фазе отталкивания, опережение движением рук вперед начала выпрямления шеи лошади в фазе отталкивания и излишнее натяжение повода во время движения по маршруту. Применение специально разработанных упражнений в подготовительном периоде подготовки позволит устранить данные ошибки, а, следовательно, увеличить количество очков, набранных спортсменами в верховой езде, что, несомненно, скажется на итоговых результатах всего комплекса современного пятиборья.

1. Боярский, П. В. Верховая езда / П. В. Боярский. – М.: Профиздат, 1998. – 128 с.
2. Практическое руководство по конному спорту. Том II. Специализированная подготовка лошадей и всадников (выездка, конкур, троеборье) / пер. с нем. И. Л. Когана. – М.: Кварта-Н, 2012. – 243 с.
3. Варакин, А. П. Годичный цикл тренировки пятиборца / А. П. Варакин. – М.: Физкультура и спорт, 1999. – 84 с.
4. Моисеев, А. Б. Основы соревновательной деятельности спортсменов современного пятиборья в верховой езде и оценка их эффективности / А. Б. Моисеев, В. П. Киселев, П. А. Ананьина // Детский тренер. – 2013. – № 1. – С. 53–56.

УДК 796.41.015

Мацюсь Н.Ю.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА

Matsius N. Yu.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

URGENT PROBLEMS OF SPORT SELECTION AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING IN GYMNASTIC SPORTS

ABSTRACT. The significance of qualitative sports reserve training and timely talent identification in gymnastics are substantiated in the article. The dropout dynamic of young athletes training at the Child and Youth Sports School is presented.

KEYWORDS: sports reserve; sport selection; stage of initial training; acrobatic gymnastics; artistic gymnastics; rhythmic gymnastics; trampoline gymnastics; dynamic.

АННОТАЦИЯ. В статье обоснована значимость качественной подготовки спортивного резерва, своевременного выявления предрасположенности к занятиям определенным видом гимнастики. Представлена динамика «отсева» занимающихся в процессе подготовки в учебных группах ДЮСШ.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: спортивный резерв; спортивный отбор; этап начальной подготовки; акробатика спортивная; гимнастика спортивная; гимнастика художественная; прыжки на батуте; динамика.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь ежегодно определяет приоритетные виды спорта, которым уделяется особое внимание. В их число входят два гимнастических вида спорта – гимнастика художественная и прыжки на батуте, представители которых удерживают лидирующие позиции в числе мировой элиты. Большие надежды возлагаются на наших спортсменов и в отношении одного из важнейших предолимпийских стартов – II Европейских игр. Следует отметить, что гимнастических видов здесь будет представлено больше. В программу Игр включены также акробатика спортивная, аэробика спортивная и гимнастика спортивная. В этих соревнованиях примут участие взрослые спортсмены, часть из них будут бороться за завоевание лицензий на Игры Олимпиады – 2020 в Токио. В то время как продолжение медальных традиций в Европеаде – 2023 и Играх Олимпиады – 2024 ложится на плечи представителей спортивного резерва.

На последнем из масштабных спортивных мероприятий по подведению итогов 2018 года в спортивной отрасли – коллегии Министерства спорта и туризма Республики Беларусь – не раз указывалось на необходимость уделять пристальное внимание подготовке спортивного резерва. Докладывая об итогах выступления белорусских спортсменов на международных стартах, заместитель Министра спорта и туризма А.И. Барауля отметил вклад спортсменов спортивного резерва в завоевание медалей. В докладе Министра спорта и туризма С.М. Ковальчука конкретизировалось, что на первенствах мира и Европы представителями спортивного резерва завоевано 426 медалей: 145 золотых, 135 серебряных, 146 бронзовых, из них в олимпийских видах спорта – 167 наград, что составляет серьезный процент от общего количества наград [1]. Особую значимость спортивному резерву следует придавать и потому, что юным атлетам необходимо бороться за медали на таких важнейших стартах, как Европейские олимпийские юношеские фестивали (в программе летних фестивалей среди гимнастических видов спорта присутствует гимнастика спортивная) и юношеские Олимпийские игры (гимнастика здесь представлена акробатикой спортивной, гимнастикой спортивной, гимнастикой художественной и прыжками на батуте). С учетом современных тенденций все более высокие требования предъявляются к спортсменам, которые работают в условиях раннего начала занятий видом спорта и ранней специализации. Тренерам в связи с этим крайне важно решить задачу по осуществлению качественного спортивного отбора на каждом из этапов спортивной подготовки, начиная с самых ранних.

Для исследования сложившейся современной ситуации был проведен анализ наполняемости групп и движения контингента занимающихся в специализированных учебно-спортивных учреждениях Республики Беларусь по гимнастическим видам спорта, что позволило выявить ряд интересных моментов (рисунки 1–4).

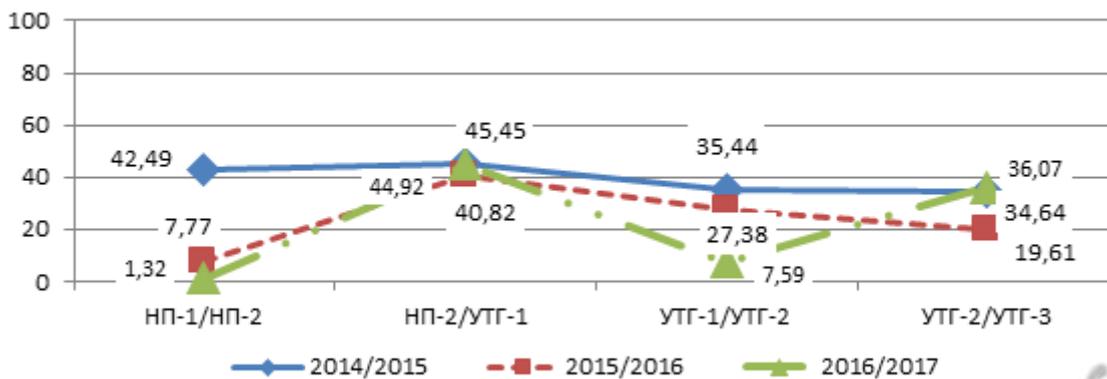


Рисунок 1 – Динамика «отсева» занимающихся в учебных группах в акробатике спортивной

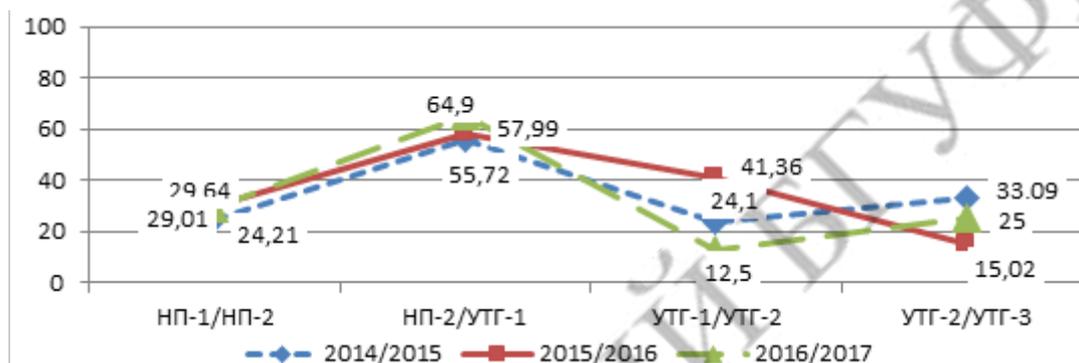


Рисунок 2 – Динамика «отсева» занимающихся в учебных группах в гимнастике спортивной

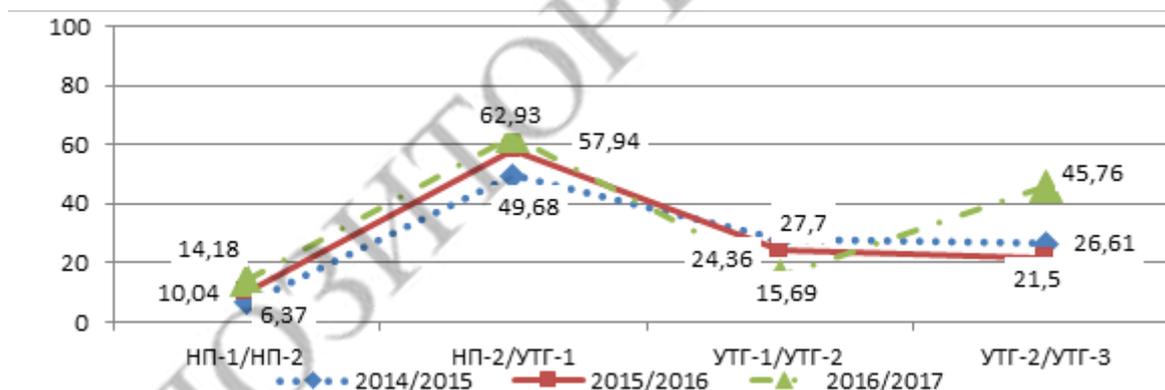


Рисунок 3 – Динамика «отсева» занимающихся в учебных группах в гимнастике художественной

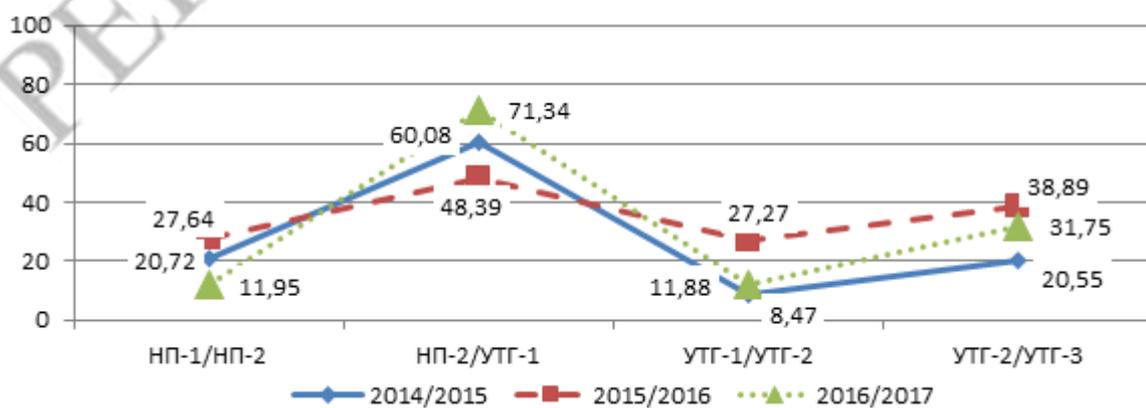


Рисунок 4 – Динамика «отсева» занимающихся в учебных группах в прыжках на батуте

Из рисунков видно, что максимальные проценты «отсева» во всех гимнастических видах спорта наблюдаются при переходе из учебных групп начальной подготовки свыше одного года обучения в учебно-тренировочные группы первого года обучения. В то же время процент «отсева» на этапе начальной подготовки при переводе из учебных групп первого года обучения на второй значительно меньше. Анализ движения контингента занимающихся в период с 2014 по 2017 год позволил выявить отличия в процессе «отсева» по завершении первого года обучения на этапе начальной подготовки: уменьшение процента в акробатике спортивной (42,49, 7,77, 1,32 %), увеличение процента «отсева» на этом этапе в гимнастике художественной (6,37, 10,04 и 14,18 %), вариативность этого показателя в прыжках на батуте (20,72, 27,64 и 11,95 %) и гимнастике спортивной (24,21, 29,64 и 29,01 %).

Гимнастические виды спорта характеризуются массовостью занятий, высокой численностью занимающихся. Большие проценты «отсева» в течение первых двух лет тренировок, выявленные в ходе анализа, позволяют предположить, что процессу спортивного отбора на первом этапе спортивной подготовки не придается большого значения. А по истечении двух лет занятий дети, не предрасположенные к занятиям изначально, исключаются из спортивных школ.

Актуальность представленной проблемы обусловлена также и тем, что юные гимнасты и гимнастки, начиная с первого года тренировок, должны овладевать «школой движений» и основами техники избранного вида спорта. Изучив опыт коллег по данному вопросу, необходимо отметить, что, к примеру, в Российской Федерации этап начальной подготовки предваряет спортивно-оздоровительный этап подготовки. Так, в художественной гимнастике разработана программа подготовки детей дошкольного возраста на спортивно-оздоровительном этапе и обоснована ее эффективность. Среди основных целей представлены укрепление здоровья и содействие физическому развитию ребенка, формирование интереса и мотивации к занятиям, овладение основами техники базовых элементов без предметов и с предметами [2]. Организация и проведение спортивного отбора на этом этапе подготовки позволяет выявить детей, предрасположенных к занятиям художественной гимнастикой. Таким образом, перевод в группы начальной подготовки второго года обучения и последующие осуществляется с минимальным «отсевом», а содержание тренировочного процесса на каждом этапе имеет четкую целевую направленность. Выбранная стратегия подготовки спортсменок позволяет российским гимнасткам доминировать как в спортивных соревнованиях юниорок (золото юношеских Олимпийских игр), так и взрослых спортсменок (золото Игр Олимпиад, мировых и европейских стартов).

Полагаем, что в Республике Беларусь, ввиду отсутствия такого опыта в системе многолетней подготовки спортсменов, решением проблемы может быть осуществление оптимизации существующей системы первичного спортивного отбора. Раннее выявление предрасположенности к конкретному виду гимнастики или отсутствие такового у ребенка позволят сохранить численность занимающихся в учебных группах и скорректировать движение контингента путем своевременной ориентации в иные гимнастические виды или смежные виды спорта. Таким образом, возрастает шанс увеличения претендентов и потенциальных чемпионов на международных высокорейтинговых стартах юниоров.

На основании вышеизложенного, дальнейшие исследования в данной области должны быть направлены на обоснование критериев оптимизации спортивного отбора на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта и формирование доказательной базы их эффективности.

1. Нестерович, В. Сергей Ковальчук: «Главные экзамены для отрасли – II Европейские игры и Олимпиада в Токио» [Электронный ресурс]. – 2019. – Режим доступа: <http://www.mst.by/ru/actual-ru/view/sergej-kovalchuk-glavnye-ekzameny-dlja-otrasli-ii-evropejskie-igry-i-olimpiada-v-tokio-foto-16164-2019>. – 2019. – Дата доступа: 03.03.2019.

2. Кабаева, А. М. Содержание спортивно-оздоровительного этапа подготовки детей дошкольного возраста в художественной гимнастике: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / А. М. Кабаева; Нац. госуд. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2018. – 238 с.

УДК 37-2

Медведев П.Ю.

Республиканский центр олимпийской подготовки по гребным видам спорта
Республика Беларусь, Минск

МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ ЮНИОРСКОГО СОСТАВА СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Medvedev P.Yu.

Republican Center of Olympic Training in Rowing Sports
Republic of Belarus, Minsk

A TRAINING MODEL OF KAYAKERS OF THE JUNIOR NATIONAL TEAMS OF THE REPUBLIC OF BELARUS

ABSTRACT. The analysis of planning of the main purposeful modes of training specialized for Olympic 500 and 1000 m distances with two macrocycles a year has been carried out. Macrocycles coupled during the preparation year and providing greater load variability allow to intensify the junior rowers' activity.

KEYWORDS: kayaking; macrocycle; microcycle; mesocycle.

АННОТАЦИЯ. Проведен анализ планирования основных целенаправленных режимов тренировки, специализированных для олимпийских дистанций 500 и 1000 м, при двух макроциклах в год. Сдвоенные в течение года подготовки макроциклы, обеспечивающие большую вариативность нагрузки, позволяют поднять интенсивность работы гребцов юниорского состава.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: гребля на байдарках, макроцикл, микроцикл, мезоцикл.

Согласно теоретическим разработкам и специально проведенным экспериментальным исследованиям со спортсменами высоких разрядов молодежного состава