

## Патология беременности и немедикаментозные методы лечения

Михаил Лисовский,  
Вера Приходько

*Белорусская государственная академия физической культуры,  
Минск, Беларусь*

В последние годы отмечается тенденция снижения показателей здоровья беременных женщин, достоверный рост таких осложнений беременности, как неправильное предлежание плода, анемии, поздние гестозы, угроза прерывания и перенашивания беременности [ 1 ]. Поданным литературы недостаточно изучен вопрос о влиянии немедикаментозных методов лечения на течение беременности с нарушением маточно-плацентарного кровообращения.

Лечебная физическая культура оказывает положительное воздействие на трофику тканей, способствует нормализации процессов корковой нейродинамики, своевременно формирует родовую доминанту и улучшает маточно-плацентарное кровообращение. Роженицы более спокойны, уравновешены, контактны, легко управляемы в родах [1].

Целью настоящей работы явилась оценка эффективности применения лечебной гимнастики при патологии беременности.

Разработаны и применялись два комплекса ЛФК при различных патологических состояниях беременности: первый — при поздних гестозах, второй — при перенашивании беременности.

Для оценки эффективности процедуры ЛФК применялся метод кардиотокографии плода на аппарате «Биомедика». Оценка сердечной деятельности плода проводилась согласно методике О. М. Шелег [2]. Показания сердцебиения плода снижались до и после процедуры лечебной гимнастики. Под наблюдением находились 32 беременные женщины в сроке 39—41 неделя с поздними гестозами и перенашиванием беременности.

В процессе исследования установлено, что у 34 % беременных женщин, не занимающихся ЛФК, определяется ухудшение маточно-плацентарного кровообращения и нарушение состояния плода по результатам кардиотокографии. После применения дозированной физической нагрузки улучшается маточно-плацентарное кровообращение, объективными показателями которого является нормализация кардиотокограммы плода, при этом отмечается улучшение эмоционального состояния у большинства беременных.

Полученные данные свидетельствуют об эффективности занятий лечебной гимнастикой у беременных с различными патологическими состояниями, и позволяет считать целесообразным применение предложенных нами комплексов.

1. Введенский Д. В., Лакудас Е. Л., Яковец С. М. Гос. мед. институт г. Гомель «Лечебная физическая культура как этап подготовки к родам», материалы 2-ой Международной научно-практической конференции, 1991 г.
2. Шелег О. М. Кардиотокография в современном акушерстве, учебно-методическое пособие, Минск, 1991 г.