

**РАЗРАБОТКА ПЕШЕХОДНОГО УЧЕБНО-СПОРТИВНОГО МАРШРУТА
ВТОРОЙ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
ИНСТРУКТОРОВ-МЕТОДИСТОВ ПО ТУРИЗМУ**

**DEVELOPMENT OF FOOT CROSS COUNTRY TRIP COURSE
FOR SPORTIVE TOURISM INSTRUCTOR TRAINING**

Вашкевич Г., Белорусский государственный университет физической культуры, Республика Беларусь
Vashkevich G., Belarusian State University of Physical Culture, The Republic of Belarus
Научный руководитель: кандидат биологических наук Подлиссских В.Е.

Представлены результаты проектирования и экспериментальной оценки качества маршрута пешеходного учебно-спортивного похода 2-й категории сложности в районе Хибинских тундр (Кольский полуостров, Российская Федерация). В итоге выполнения работы разработан маршрут многоразового использования для интегральной подготовки инструкторов-методистов по туризму на базовом этапе подготовки.

Важнейшим видом подготовки инструкторских кадров в спортивном туризме является интегральная подготовка – обучение будущих инструкторов непосредственно в процессе проведения учебных походов [1, 4]. Маршрут учебно-спортивного похода отличается от маршрута спортивного похода тем, что предоставляет участникам наилучшие возможности для обучения и приобретения необходимых профессиональных компетенций.

Цель настоящей работы – разработать маршрут пешеходного учебно-спортивного похода 2-й категории сложности для подготовки инструкторов-методистов по туризму и провести его экспериментальную оценку.

Учебно-спортивный маршрут разрабатывался нами для базового этапа спортивно-туристской подготовки [3, 4] и выполнения участниками норм второго спортивного разряда. Для проведения похода был выбран низкогорный район Хибинских тундр (Кольский полуостров, Российская Федерация). В нем есть необходимые ресурсы, условия и возможности для обучения технике преодоления характерных для пешеходного туризма в горах протяженных и локальных препятствий. Тундровые и лесотундровые ландшафты района (с высокой «обзорностью») представляются наиболее приемлемыми для обучения технике чтения карты и ориентирования в горах.

Проект маршрута разрабатывался нами исходя из особенностей учебно-спортивного похода с учетом следующих основных критериев качества:

– при заданной «Правилами проведения туристских походов» и «Методикой категорирования» [2, 4] протяженности маршрута 2 категории сложности (далее – к.с.) в 160 км, продолжительность похода может быть увеличена для выполнения учебной программы;

– на маршруте должны быть определены классифицированные участки (КУ) – места проведения учебных занятий по технике преодоления локальных препятствий (склонов и переправ через водные препятствия), а также участки, наиболее подходящие для обучения технике ориентирования в горном районе. Сложность КУ не должна превышать 2–3 категорию трудности (к.т.) в соответствии с базовым уровнем туристской подготовленности участников;

– тактическое решение маршрута должно быть оптимальным для выполнения как спортивной, так и учебной программы. Ряд КУ может преодолеваться радиально (налегке) одновременно с проведением учебных занятий.

За основу для проектирования учебно-спортивного маршрута была взята нитка маршрута похода 2 к.с., пройденного группой педагогических работников Логойского района под руководством автора представленной работы (маршрутная книжка №257-П-10). Поход осуществлялся в сроки с 27.07. по 05.08.2010 г.

В походе провели экспериментальную оценку маршрута по вышеуказанным критериям качества. Результаты оценки свидетельствуют о том, что включенные в маршрут перевалы Восточный Петрелеуса (1А) и Южный Чоргорр (н.к.) полностью соответствуют целям обучения. Склоны перевалов – средней крутизны (20–30°, с максимальной крутизной до 40–45°). Они удобны для проведения занятий по технике подъема и спуска группы по мелкой (перевал Восточный Петрелеуса) средней и крупной осыпи (перевал Южный Чоргорр) с самостраховкой ледорубом, треккингowymi палками. Перевалы не камнеопасны.

Наиболее подходящим участком маршрута для проведения учебного занятия по технике переправ является участок реки Кунийок. Место переправы (1А) находится у точки слияния ручья Рисйок и реки Кунийок, не более чем в одном километре от базы спасателей Куэльпор. Берега реки открытые, каменистые, удобные для сбора группы, объяснения учебной задачи, подхода к воде. Ширина реки – 10–12м, глубина не

более 0,5 м, дно каменистое, скорость течения не превышает 1,5 м/с. Здесь можно отрабатывать различные приемы преодоления горных рек и ручьев вброд (по одному с шестом, «шеренгой» и иные). Следует учитывать, что при изменении погодных условий (большом количестве осадков) условия переправы могут значительно ухудшиться.

На маршруте были также определены участки обучения технике ориентирования на местности. Таким участком, например, является радиальный выход группы на вершину горы Юдычвумчорр (н.к.). Проведенные расчеты показали, что пройденный маршрут является маршрутом второй категории сложности с элементами маршрута третьей категории сложности (таблица 1).

В итоге оценки проекта маршрута по показателям технико-тактической сложности, физической трудности, качеству тактического планирования, рекреационной ценности была окончательно определена нитка маршрута учебно-спортивного пешего похода 2 к.с.: г. Кировск – оз. Малый Вудьявр – пер. Рамзая (н/к) – руч. Мал. Белый – пер. Вост. Петрелиуса (1А, радиальный выход) – руч. Мал. Белый – руч. Ферсмана – г. Юдычвумчор (радиальный выход) – руч. Ферсмана – пер. Вост. Арсеньева (1А) – руч. Меридиональный (цирк г. Ферсмана) – пер. Юмьекорр (н/к) – ущелье Аку-Аку – р. Гольцовка – руч. Часнайок – пер. Юж. Чоргорр (н/к) – руч. Петрелиуса – база КСС – руч. Рисйок – пер. Юж. Рисчорр (н/к) – оз. Академическое – г. Кукусвумчорр – пер. Безымянный (1Б) – руч. Вудьяврийок – г. Кировск.

Таблица 1 – Результаты определения категории сложности учебно-спортивного похода (по И.Е. Востокову [4])

Показатель маршрута	Величина показателей	
	требуемая для 2 к.с.	действительная
Продолжительность маршрута (t), дней (не менее)	8	11
Протяженность маршрута (l), км (не менее)	160	166
Максимально допустимое количество баллов за локальные препятствия (ЛП max)	30	36
Баллы за локальные препятствия (ЛП)	16	22
Баллы за протяженные препятствия (ПП)	20	20
Географический показатель (Г)		4
Автономность (А)		0,5
Коэффициент перепада высот (К)		1,27
Общее количество баллов, набранных маршрутом	26–59	38

Указанный маршрут может эффективно использоваться для интегральной подготовки студентов направления специальности 1-89 02 01-01 «Спортивно-туристская деятельность (спортивный и рекреационный туризм)» учреждения высшего образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

1. Ганопольский, В. И. Об учебных спортивно-туристских походах с учащимися / В. И. Ганопольский // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь: Сб. науч. трудов. – Минск, 2003. – Вып. 4. – С. 179–182.

2. Об утверждении Правил проведения туристских походов: Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 15.08.2006 N 26: текст по состоянию на 1 дек. 2011 г. – Национальный Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://www.pravo.by>. – Дата доступа: 11.08.2011.

3. Туризм и спортивное ориентирование: учебник для институтов и техникумов физической культуры / В. И. Ганопольский [и др.]; под ред. В. И. Ганопольского. – М.: ФиС, 1987. – 240 с.

4. Федотов, Ю. Н. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник / Ю. Н. Федотов, И.Е. Востоков; под ред. В.А. Таймазова, Ю.Н. Федотова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Советский спорт, 2008. – 464 с.