

Выводы

1. Индивидуальная манера ведения боя обусловлена комплексом факторов – национальной школой бокса, методикой обучения и совершенствования спортивного мастерства, но ведущее место в этой совокупности занимают особенности индивидуальности спортсмена, его свойства личности.

2. Установлено, что особенности личности определяют индивидуальную манеру боя в боксе. Каждой из манер боя соответствует определенный комплекс свойств личности.

3. Учитывая, что изучаемые черты личности спортсмена представляют собой прижизненные образования, которые формируются в процессе воспитания, у тренера при наличии информации об особенностях боксера, появляется возможность создания условий для развития личности.

1. Градополов, К. В. Бокс. учебник для ин-тов физ. культуры / К. В. Градополов. – М. : Физкультура и спорт, 2010. – 320 с.

2. Мерлин, В. С. Индивидуальный стиль деятельности и его системообразующая функция / В. С. Мерлин // Психология индивидуальных различий. – М. : ЧЕ РО, 2002. – С. 128–139.

3. Калинин, Е. А. Тревожность и мотивация достижения у студентов-спортсменов / Е. А. Калинин // Психопрофилактика в спорте. – Иваново, 1971.

4. Калмыков, Е. В. Индивидуальный стиль деятельности в спортивных единоборствах / Е. В. Калмыков. – М. : РГАФК, 1996. – 131 с.

5. Ильин, Е. П. Психология спорта / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2009. – 352 с.

6. Дмитриев, А. В. Индивидуализация в совершенствовании спортивного мастерства боксеров: метод. рекомендации / А. В. Дмитриев. – Минск : БГУФК, 2008. – 44 с.

7. Джероян, Г. О. Тактическая подготовка боксеров / Г. О. Джероян. – М. : Физкультура и спорт, 1970. – 116 с.

8. Белоусов, С. Н. Индивидуальная манера боя и пути ее формирования у боксеров : автореф. дисс. ... канд. пед. наук / С. Н. Белоусов. – Л., 1976. – 20 с.

9. Темирханов, М. Т. Методика подготовки боксеров с учетом индивидуального стиля соревновательной деятельности : автореф. дисс. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / М. Т. Темирханов. – М. : ВНИИФК, 1985. – 23 с.

Поступила 01.06.2015

ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ

А.В. Дмитриев, канд. пед. наук, доцент,

Белорусский государственный университет физической культуры

В статье представлены результаты исследования личностных особенностей боксеров различной квалификации. Установлено, что квалифицированные боксеры достоверно отличаются от не занимающихся спортом по ряду свойств личности, образующих комплекс показателей «тревожности» и «агрессивности». По указанным комплексам показателей выявлены количественные и качественные различия между боксерами различной квалификации. Учет тренером

особенностей личности спортсмена, обеспечивающих возможность достижения успеха, является необходимым условием для индивидуализации процесса подготовки.

PERSONALITY FEATURES OF QUALIFIED BOXERS

Research results of personality features of boxers of various qualifications are presented in the article. It is shown that qualified boxers are reliably different from uninvolved ones on a row of personality properties which form a complex of indicators of “anxiety” and “aggression”. On the specified complexes of indicators quantitative and qualitative distinctions between boxers of various qualifications are revealed. To take into account the features of an athlete’s personality which would provide possibility to achieve a success is a necessary condition for the training process individualization.

Изучение индивидуально-психологических особенностей личности спортсменов представляет собой большой теоретический и практический интерес, так как позволяет проследить влияние специализации спортивной подготовки и высокой интенсивности тренировочных нагрузок на формирование особенностей личности.

Спортивная деятельность – это всегда специальная деятельность в определенном виде спорта. Спортивно-важные качества, которые развиваются и формируются в процессе деятельности, определяются особенностями конкретного вида спорта, что приводит, с одной стороны, к образованию специфических качеств, а с другой – к достижению высоких спортивных результатов. Взаимное приспособление свойств личности и условий деятельности в этом случае возможны лишь при наличии многозначной зависимости между ними. В связи с этим в последние годы исследование личности не ограничивается изучением одного или двух признаков, характеризующих личность, а применяются методы, учитывающие значительное количество признаков.

В настоящее время имеется ряд работ, посвященных исследованию черт личности боксеров [1–4 и др.]. Однако в указанных работах изучались лишь отдельные свойства личности, необходимые для решения частных задач, но не их система, обеспечивающая достижение успеха в данной деятельности. Этот факт подтверждается отсутствием модельных характеристик особенностей личности квалифицированных боксеров в теории и практике бокса, что осложняет процесс управления их подготовкой.

Цель исследования – изучение свойств личности квалифицированных боксеров. Задачи исследования:

- 1) определить систему свойств личности, характерных для квалифицированных боксеров, ее ведущие факторы;
- 2) изучить отношение между уровнем спортивной квалификации и свойствами личности боксеров.

Методы исследования:

- 1) анализ специальной научно-методической литературы;
- 2) методика СМИЛ (Л.Н. Собчик, 1971);
- 3) статистические методы.

В исследовании принимали участие 93 квалифицированных боксера, из них МСМК и МС – 61, КМС и спортсменов I разряда – 32.

Стандартизированная методика исследования личности (СМИЛ) позволяет получить данные о широком круге личностных характеристик посредством выявления установок, мотивов, интересов, социального поведения, структуры личностных особенностей, реакции на стресс, некоторых компенсаторных механизмов.

Соотношение основных десяти школ с учетом школ достоверности и ряда дополнительных школ служит исходным материалом для интерпретации результатов исследования.

Названия школ: 1) самоконтроль, 2) депрессия, 3) эмоциональная лабильность, 4) импульсивность, 5) впечатлительность, 6) ригидность мышления, 7) тревожность, 8) индивидуальность, 9) уровень активности и оптимизации, 10) социальная направленность (интра-, экстраверсия). 11) толерантность к фрустрации, 12) эмоциональная ригидность, 13) уровень самооценки, 14) устойчивость структуры личности, 15) контроль поведения, 16) способность к соперничеству, 17) уровень тревоги, 18) доминирование.

При анализе особенностей личности боксеров из 18 признаков, установленных в данном исследовании, мы рассматриваем их как систему, обеспечивающую успешность в данном виде деятельности.

Таблица 1. – Средние значения некоторых личностных особенностей боксеров

Показатели	\bar{X}	$\pm\sigma$	$m\pm$	V
1. Самоконтроль	59	9,30	0,96	15
2. Депрессия	62	10,1	1,05	16
3. Эмоциональная лабильность	57	8,44	0,87	14
4. Импульсивность	68	9,42	0,98	13
5. Впечатлительность	56	9,37	0,97	16
6. Ригидность мышления	63	11,36	1,23	18
7. Тревожность	63	12,09	1,25	19
8. Индивидуалистичность	69	12,88	1,37	18
9. Уровень активности	62	11,29	1,17	18
10. Социальная направленность интра-, экстраверсия	55	7,15	0,74	19
11. Толерантность к фрустрации	49	8,33	0,86	17
12. Эмоциональная ригидность	43	5,99	0,89	13
13. Уровень самооценки	56	6,06	0,90	10
14. Устойчивость структуры личности	48	9,27	0,96	19
15. Контроль поведения	52	11,5	1,19	22
16. Способность к соперничеству	58	5	0,74	8
17. Уровень тревоги	50	21,4	2,2	42
18. Доминирование	59	11,81	1,22	20

Примечание – \bar{X} – средняя арифметическая, $\pm\sigma$ – квадратическое отклонение, m – ошибка среднего арифметического, V – коэффициент вариации.

Выявленные показатели незначительно отличаются от усредненных нормативных данных по этому тесту. При интерпретации результатов исследования мы исходим из мнения специалистов, подчеркивающих, что «качества личности изученные и найденные достоверно показательными. Трудно расположить в каком-то четком порядке по степени их важности. Решает всегда их сочетание» [6].

Для данной совокупности спортсменов характерно несколько повышенные показатели по 8, 4, 6 шкалам (соответственно – индивидуалистичность, импульсивность, ригидность мышления), сочетание которых отражает напряженность мотивационных сил, мотивации достижения, стремление к лидерству, определенную самостоятельность. Это сочетание является выражением некоторых трудностей в социальной адаптации, которая свойственна спортсменам с сильной мотивацией, а отсюда, в известной мере некоторая повышенная агрессивность, активное противопоставление себя окружающим. Как правило, данные особенности сочетаются с показателями тревожности, сомнениями в своих силах и возможностях, своеобразием мышления и поведения, но также нередко с высоким уровнем ответственности.

Спортсмены с подобными показателями ориентированы на свои внутренние критерии, самооценку, поэтому у них не всегда адекватное эмоциональное реагирование, неприспособленность к тем или иным условиям. Имеет место инстинкт превосходства, чувство гордости, честолюбие, которое является одним из мощных мотивационных факторов, стремление к самореализации. Победой в поединке спортсмен возвысился над соперником, в этом первопричина его гордости, повышения самооценки. Но процесс достижения победы всегда связан с переживаниями спортсмена, обусловленными весьма мощными побуждениями. Скэннел [7] в связи с этим отмечает, что «перед выходом на ринг боксер испытывает сильное нервное напряжение... страх перед публичным унижением... Этот комплекс чувств вместе с тем приятен, и к нему можно пристраститься как к наркотику. Без интенсивности переживаний жизнь (спортсмена) была бы обеднена. Элемент опасности должен присутствовать в данном виде спорта, чтобы он не потерял смысл».

В процессе вариативно-конфликтной деятельности боксеров в поединке неизбежно имеет место фрустрация (психическое состояние, возникающее вследствие реальной и воображаемой помехи, препятствующей достижению цели). Оно проявляется в ощущение гнетущего напряжения, тревожности, гнева. Защитные реакции при фрустрации связаны с проявлениями агрессивности или уходом от трудной ситуации (активным или пассивным), проявлением неуверенности. [8]

На наш взгляд, направления защитных реакций при фрустрации в полной мере отражает специфику вида деятельности, в которой формируются необходимые для успеха свойства личности. В первую очередь это касается двух комплексов свойств личности «тревожности» (показатели 1, 2, 3, 5, 7, 17) и «агрессивности» (6, 8, 9, 16, 18). Представляется, что соотношение указанных комплексов является системообразующим фактором в системе показателей, обеспечивающих успешность деятельности в боксе.

«Тревожность» мы рассматриваем как стабильное свойство личности, как склонность индивида с низким порогом возникновения реакции тревоги к ее переживанию. Оптимальный уровень тревожности повышает продуктивность деятельности.

Под «агрессивностью» в спорте мы понимаем социально-приемлемое поведение спортсмена при конфликте интересов в поединке, направленное на достижение победы. Содержанием «агрессивности» является инициативность, стремление к лидерству, самодисциплина, активность в достижении цели, несмотря на трудности и препятствия, эмоциональная устойчивость, настойчивость и др.

Бокс внешне выражает осуществление агрессивности (доминантности, импульсивности и др.), но как справедливо замечает В.Г. Норакидзе [4], «психологически поведение боксера опирается на социальный мотив и связано с выдержкой и стойкостью воли». Спортивное поведение в боксе способствует выработке одного из важнейших элементов поведения личности – торможения импульсивного действия и адаптации к среде на волевом уровне, что отчетливо проявляется у опытных боксеров.

Исходя из представления о личности как единстве генотипических, психофизиологических, социальных сторон человека и среды, мы полагаем, что указанные комплексы «тревожности» и «агрессивности» обусловлены:

– соотношением предметов силы и чувствительности нервной системы, определенном понятием «реактивность» [9]. В проведенном нами исследовании (А.В. Дмитриев, 1981) этот факт достаточно четко просматривается, но для его обоснования необходимо проведение целенаправленного исследования;

– мотивацией при совместном влиянии двух относительно устойчивых тенденций личности – добиться успеха в данной деятельности и избежать неудачи в ней. Этот факт находит подтверждение в исследованиях Аткинсона [9], который установил, что особенности мотивации определенным образом сказываются на поведении человека в ситуациях, связанных с риском.

Определенную роль в рассматриваемой системе показателей, обеспечивающих адаптацию квалифицированных боксеров к условиям деятельности, играет «толерантность к фрустрации» (устойчивость к психическому напряжению, непоколебимость, показатель 11), при угрожающей ситуации. Одно из постоянных условий деятельности – повышение порога эмоционального реагирования, что внешне проявляется в стойкости, выдержке, способности длительно выносить неблагоприятные воздействия без снижения эффективности исполняемых действий.

Относительно невысокий уровень показателя толерантности к фрустрации, характерный для данной выборки, мы рассматриваем как компонент (необходимый и достаточный) в системе, обеспечивающей успешность в данном виде деятельности.

Однако данные таблицы сами по себе еще не выявляют особенностей, характерных для боксеров. Их отличия могут выявиться лишь при сопоставлении со спортсменами других видов спорта или с не занимающимися спортом.

При сопоставлении показателей квалифицированных боксеров и не занимающихся спортом одного возраста (180 человек, данные Л.Н. Собчик) выявлено, что боксеры имеют достоверные различия почти по всем показателям (в 13 случаях из 18).

Таблица 2. – Различия боксеров и спортсменов по некоторым показателям особенностей личности

№	\bar{X}_1	m±	V	\bar{X}_2	m±	V	Разница	Критерий t	P
1	59	0,96	15	54	0,22	5	5	5,1	0,001
2	62	1,05	16	61	0,37	8	1	1,33	–
3	57	0,87	14	56	0,37	8	1	1,06	–
4	68	0,98	13	62	0,28	6	6	5,88	0,001
5	56	0,97	16	59	0,34	7	3	2,01	0,05
6	63	1,23	18	64	0,24	5	1	0,32	–
7	63	1,25	19	62	0,49	11	1	0,54	–
8	69	1,37	18	66	0,45	9	3	2,14	0,05
9	62	1,17	18	61	0,24	5	1	1,14	–
10	55	0,74	19	52	0,5	13	3	3,37	0,001
11	49	0,86	17	55	1,37	33	6	3,6	0,001
12	43	0,89	13	47	0,42	12	4	4,08	0,001
13	56	0,90	10	53	0,27	7	3	3,82	0,001
14	48	0,96	19	38	2,96	20	10	3,21	0,001
15	52	1,19	22	42	0,8	20	10	6,99	0,001
16	58	0,74	8	57	0,24	6	1	0,51	–
17	50	2,2	42	52	3,18	59	2	0,52	–
18	59	1,22	20	55	0,48	12	4	3,05	0,01

Примечание – \bar{X}_1 – показатели боксеров, \bar{X}_2 – показатели спортсменов.

Анализ различий в изучаемых показателях боксеров и спортсменов позволяет выделить две группы свойств личности, объединяющих все остальные признаки. Первую группу составляют признаки «агрессивности» (показатели 4, 6, 8, 9, 11, 13, 15, 16, 18). Вторую группу признаки «тревожности» (показатели 1, 2, 3, 5, 7, 17). Показатели «агрессивности» в шести случаях из 10 достоверно выше у боксеров. Естественно предположить, что этот факт обусловлен условиями деятельности, в которых происходит формирование личности спортсменов.

Постоянная направленность личности боксера в поединке на преодоление сопротивления соперника вызывает соответствующие изменения волевых качеств, выражением которых и является в бою «агрессивность».

Показатели «тревожности» также в целом выше у боксеров, в четырех случаях из шести.

Следует заметить, что сравнение подобного рода не подменяет собой полное представление о структуре личности, об иерархии рассматриваемых особенностей, а подчеркивает лишь достоверные различия изучаемой группы с нормативными данными общей популяции.

Можно предположить, что система психической саморегуляции у боксеров находится на оптимальном уровне для данного вида деятельности, так как наши испытуемые имеют высшую для бокса квалификацию. Бокс требует высокого уровня «агрессивности» для преодоления противодействия соперника. В то же время соперник «обратным воздействием» может в любой момент сильным ударом снизить боеспособность, досрочно одержать победу, что, в свою очередь, увеличивает «тревожность», которая предопределяет необходимый уровень осторожности в поединке. Усиливающаяся «тревожность» (как реакция на стресс) играет роль механизма, обеспечивающего большую маневренность, гибкость и настороженность, т. е. действует как стимул, активизирующий (ту сторону структуры) мотивации достижения, которая направлена на избегание неудачи, в то время как «агрессивность» направлена на активизацию мотивации достижения, связанной со стремлением к успеху [9].

Результаты наших исследований соответствуют данным, выявленным В.Г. Норакидзе [4]. Им изучались личностные особенности боксеров с позиции установки. Отмечалось, что у боксеров высокого класса хорошо выражен контроль поведения: «Бокс усиливает силу импульсов установки и в то же время повышает противодействующую этой силе способность сдерживания импульсов» [4]. В нашем исследовании выявлено, что уровень «агрессивности» и «тревожности» у боксеров значительно выше, чем в группе неспортсменов. Можно предположить, что этот факт обусловлен спецификой деятельности боксера, для осуществления которой необходим хорошо выраженный контроль поведения.

Несмотря на различные методы, используемые в двух независимых исследованиях, были получены совершенно аналогичные результаты.

Указанный факт свидетельствует, с одной стороны, о наличии ярко выраженных свойств личности у боксеров, по сравнению с другими популяциями, а с другой – о валидности примененного метода исследования.

Определенный интерес представляют внутригрупповые различия особенностей личности боксеров в зависимости от их квалификации. В чем выражается эта разница, в количественном или качественном выражении, изменяются ли особенности личности с повышением квалификации? Чтобы получить ответы на эти вопросы, все испытуемые были разделены на две группы. Первую составили мастера спорта международного класса и мастера спорта (61 человек), а во вторую вошли кандидаты в мастера спорта и спортсмены первого спортивного разряда (32 человека, таблица 3.).

При сравнении показателей личностных особенностей боксеров различной квалификации установлено, что спортсмены высокой квалификации (мастера спорта) достоверно отличаются от кандидатов в мастера спорта по десяти показателям из восемнадцати. В частности, мастера спорта отличаются меньшим уровнем тревоги (показатели 2, 7, 17), меньшей импульсивностью (показатель 8), т. е. лучшим контролем поведения в стрессовых ситуациях, более высокой самооценкой (показатель 13). Кроме того, у мастеров спорта более выражена способность к соперничеству (показатель 16) и стремление к доминированию (показатель 18).

Таблица 3. – Внутригрупповые различия показателей личностных особенностей у боксеров различной квалификации

№	Мастера спорта международного класса, мастера спорта, n=61			Кандидаты в мастера спорта, спортсмены первого разряда, n=32			Δ	t	P
	\bar{X}_1	m±	V	\bar{X}_2	m±	V			
1	57	0,06	8	54,5	0,86	9	2,5	2,86	0,01
2	58,7	0,93	12	63	0,81	7	4,3	3,66	0,001
3	53	0,71	10	55	0,90	10	2	1,93	–
4	65	0,60	7	66	1,59	13	1	0,58	–
5	57	0,71	9	57,5	0,68	5	0,5	0,51	–
6	62	0,77	10	63,5	1,33	11	1,5	0,09	–
7	59	0,77	10	62	1,93	17	3	1,96	–
8	65	0,69	8	70	0,81	6	5	4,76	0,001
9	59,5	0,90	12	61,5	1,42	13	2	1,18	–
10	56	0,77	11	53	0,38	4	3	3,47	0,001
11	48	0,77	11	52	0,77	8	4	9,25	0,001
12	55	0,55	7	55	0,64	6	0	–	–
13	58	0,77	11	51,5	0,77	8	6,5	6,73	0,001
14	53	0,68	8	51,2	0,99	9	1,8	7,56	0,001
15	57	1,1	15	58,4	1,2	12	1,4	1,29	–
16	58	1,41	10	57	0,43	5	4	2,7	0,01
17	42	5,13	50	57	1,59	15	15	8,8	0,001
18	65	2,64	16	49	1,03	12	16	5,65	0,001

Таким образом, в ряде рассмотренных показателей личностных особенностей боксеров различной квалификации выявлены количественные различия. Вместе с тем аналитический подход к изучаемым показателям личностных особенностей боксеров не раскрывает характера взаимосвязи этих показателей, т. е. их качественных различий. Рассматривая показатели некоторых личностных особенностей боксеров – мастеров спорта и кандидатов в мастера спорта с позиций системного подхода, необходимо отметить различный характер взаимодействия «агрессивности» и «тревожности» как наиболее важных показателей личностных особенностей в боксе.

Так, мастерам спорта присущ при относительно низком уровне «тревожности» более высокий уровень «агрессивности». В то же время у боксеров кандидатов в мастера спорта и первого разряда обратное соотношение «тревожности» и «агрессивности». Следовательно, у боксеров различной квалификации проявляется соответственно с уровнем мастерства иной уровень психической регуляции.

Итак, личностные особенности боксеров различной квалификации (мастеров спорта и кандидатов в мастера спорта) имеют как количественные, так и качественные отличия. Их знание имеет важное значение для целенаправленной подготовки спортсменов. Сопоставляя показатели личностных особенностей, свойственные боксерам высокой квалификации и спортсменам менее высокой

квалификации, можно рационально подойти к построению процесса их совершенствования спортивного мастерства.

Выводы

1. Установлено, что для квалифицированных боксеров характерно несколько повышенные показатели по 8, 4, 6 шкалам (соответственно – индивидуальность, импульсивность, ригидность мышления), сочетание которых отражает напряженность мотивационных сил, мотивации достижения, стремление к лидерству, определенную самостоятельность. Это сочетание является выражением некоторых трудностей в социальной адаптации, которая свойственна спортсменам с сильной мотивацией, а отсюда в известной мере некоторая повышенная «агрессивность», противопоставление себя окружающим. Как правило, данные особенности сочетаются с показателями тревожности, сомнениями в своих силах и возможностях, своеобразием мышления и поведения, нередко с высоким уровнем ответственности.

Системообразующим фактором в системе обеспечивающей успешность деятельности в боксе является соотношение двух комплексов свойств личности «тревожности» (показатели 1, 2, 3, 5, 7, 17) и «агрессивности» (показатели 4, 6, 8, 9, 16, 18), объединяющих все остальные признаки.

2. При сопоставлении показателей свойств личности квалифицированных боксеров и не занимающихся спортом установлены достоверные различия (0,05–0,001) в одиннадцати случаях из 18. Уровень показателей «агрессивности» и «тревожности» у боксеров значительно выше, чем у не занимающихся спортом. Этот факт мы рассматриваем как следствие влияния специализации спортивной подготовки, в условиях которой формируется комплекс психических качеств, отвечающий требованиям вида спорта, обеспечивающий высокую результативность тренировочной и соревновательной деятельности.

3. Выявлено, что уровень спортивного мастерства в боксе в определенной мере обусловлен уровнем показателей свойств личности. Так, спортсмены высокой квалификации (МСМК, МС) достоверно отличаются от КМС и спортсменов первого разряда по десяти показателям из 18. В частности, мастера спорта отличаются меньшим уровнем тревоги, меньшей импульсивностью, лучшим контролем в стрессовой ситуации, более высокой самооценкой. У спортсменов первого разряда обратное соотношение показателей «тревожности» и «агрессивности».

1. Ванаев, Г. В. Влияние свойств личности спортсменов на их деятельность / Г. В. Ванаев // Психология спортивной деятельности. – М. : ВНИИФК, 1977. – С. 32–36.

2. Вопросы психологического отбора боксеров: метод. письмо / сост.: Н. А. Худадов, О. П. Фролов. – М. : ВНИИФК, 1970. – 41 с.

3. Илюта, Д. Методологические аспекты разработки психогаммы видов спорта / Д. Илюта // Психология и современный спорт. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – С. 21–25.

4. Норакидзе, В. Г. Влияние спортивной деятельности на формирование характера личности спортсмена / В. Г. Норакидзе // Психология и современный спорт. – М. : Физкультура и спорт, 1973.

5. Собчик, Л. Н. Пособие по применению психологической методики СМЛ / Л. Н. Собчик. – М. : ВНИИФК, 1971.