

## АКТУАЛЬНОСТЬ РАЗВИТИЯ ПРИКЛАДНОГО КОМАНДНОГО ВИДА СПОРТА ЛАЙФРЕСТЛИНГ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

*Агафонова М.Е.*, канд. биол. наук,

Учебно-методическая организационная структура БФСО «Динамо» «Центр специальной подготовки»,  
Белорусский государственный университет физической культуры,

Институт повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов  
физической культуры, спорта и туризма,

Республика Беларусь

**История развития спорта.** Лайфрестлинг (борьба за жизнь от англ. life – жизнь, wrestling – борьба) – это новый вид служебно-прикладного командного спорта, основные принципы, правила и технологические карты которого начали формироваться с 2004 года на соревнованиях и на конкурсах профессионального мастерства поисково-спасательных формирований МЧС России. Первый чемпионат по лайфрестлингу был проведен 21 мая 2007 года на базе Российского государственного университета культуры, спорта, туризма и молодежной политики (ГЦОЛИФК) при участии кафедры прикладных и экстремальных видов спорта и директора «Национального центра массового обучения навыкам оказания первой помощи» В.Г. Бубнова, доктора медицинских наук, член-корреспондента Академии военных наук, академика международной Академии наук экологии и безопасности жизнедеятельности в ассоциации ООН.

**Цель создания лайфрестлинга:** распространение эффективной методики массового обучения лиц без медицинского образования навыкам оказания первой помощи и правилам поведения в экстремальных ситуациях.

**Назначение лайфрестлинга:** развить и отработать практически до автоматизма практические навыки и алгоритмы действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего в любых экстремальных ситуациях.

**Краткая характеристика спорта и правила соревнований.** Соревнования по лайфрестлингу проходят на любых спортивных площадках, газонах и в спортивных залах, на которых можно разметить игровое поле размером 6×30 м с линиями старта, финиша и боковыми ограждениями от зрителей с использованием лент, флажков или других нетравмоопасных ограждений. Девиз соревнований: «Защити, спаси и сохрани». Лозунг соревнований: «Цена медали – спасенная жизнь», также есть эмблема чемпионата (рисунок 1). Цель соревнований – наглядно популяризировать эффективное использование навыков оказания первой медицинской помощи, приемов самообороны и тактики поведения в чрезвычайной ситуации среди учащейся молодежи, личного состава спасательных служб и силовых структур. Задачами соревнований являются: продемонстрировать практические навыки оказания первой помощи пострадавшим в различных экстремальных ситуациях и выявить призеров соревнований. Для оснащения соревнований применяются аптечка первой помощи, вакуумный матрас, ковшовые и плащевые носилки, учебный дефибриллятор, секундомеры и технологические карты соревнований.

Для оценки качества практических навыков первой помощи привлекаются добровольцы-статисты и используются роботы-тренажеры: девушка «Глаша», подросток «Гоша» (рисунок 2), младенец «Гаврюша» [4, 5].



Рисунок 1 – Эмблема чемпионата



Рисунок 2 – Робот-тренажер «Гоша»

**Краткие правила и ход состязаний.** Соревновательная программа состоит из нескольких этапов, во время которых команды выполняют различные ситуационные задачи. Судейская бригада оценивает уровень развития практических навыков и теоретических знаний участников, которые проводят оценку состояния пострадавших (роботы-манекены, добровольцы-статисты) и осуществляют выбор тактики оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях. Пострадавшие могут иметь следующие повреждения и опасные для жизни состояния: клиническая смерть, внезапная потеря сознания, попадание инородных тел в верхние дыхательные пути, поражение электрическим током, опасные кровотечения, падения с высоты, термические ожоги, переохлаждение, проникающие ранения грудной клетки, ранения шеи и живота, эпилептический припадок, укусы диких животных, ядовитых насекомых и змей, повреждение шейного отдела позвоночника, повреждение костей таза, повреждение внутренних органов, повреждение костей голени, синдром длительного сдавления мягких тканей нижних конечностей. Участники соревнований также должны продемонстрировать знание правил поведения в различных экстремальных ситуациях: вызов скорой помощи и спасательных служб, поведение в случаях захвата, удержания и освобождения заложников, оказание помощи трем и более пострадавшим в случаях дорожно-транспортного происшествия, техногенной катастрофы, теракта [2, 5].

При выполнении ситуационной задачи судьи контролируют время оказания первой помощи и правильность действий участников соревнований, в случае неправильных или опасных действий спасателей начисляются штрафные баллы. Для предупреждения травматизма и несчастных случаев во время соревнований судьи контролируют действия команды. В случаях, когда судейской бригадой регистрируется потенциальная угроза для жизни и здоровья участников, например, обморок или появления его предвестников у одного из участников, то команда снимается с этапа результат и прохождения приравнивается к «0» [2, 5].

Общий результат прохождения этапа подсчитывается путем суммирования номинального времени, показанного командой на данном этапе и штрафных баллов (1 штрафной балл приравнивается к 1 секунде времени). Победитель этапа определяется по минимальному времени выполнения задания и минимальному количеству штрафных баллов, полученных в ходе соревнований. Победитель соревнований определяется по минимальной сумме мест на всех этапах. При равенстве суммы мест победитель определяется по минимальному количеству штрафных баллов, полученных в ходе соревнований, при равенстве штрафных баллов – по минимальной сумме времени на двух этапах.

**Государственная и социальная необходимость создания и развития лайфрестлинга.** По данным СМИ, только на дорогах ежегодно в России погибает более 30 тысяч человек, на воде – до 15 тысяч, после несчастных случаев на производстве, бытовых и криминальных происшествиях – более 100 тысяч человек [2]. Не менее печальную статистику регистрирует Госавтоинспекция МВД Беларуси: за период с 2010 по 2012 годы в дорожно-транспортных происшествиях погибло 3411 человек.

**Актуальность развития лайфрестлинга в Республике Беларусь.** По данным Всемирной организации здравоохранения только 20 % из числа погибших в результате несчастного случая получают несовместимые с жизнью повреждения, и до 30% пострадавших можно спасти, если будет своевременно и правильно оказана первая медицинская помощь при жизнеугрожающих состояниях [2, 3].

Иммобилизация может предотвратить развитие травматического шока, остановка наружного кровотечения даже подручными средствами предупредит невосполнимую потерю крови, поворот пострадавшего в состоянии комы на бок или живот обеспечит проходимость дыхательных путей, непрямой массаж и искусственная вентиляция легких вернет к жизни при внезапной остановке сердца и дыхания. Таким образом, большинство пострадавших могут выжить в случае своевременного и правильного оказания им неотложной первой медицинской помощи очевидцами на месте происшествия, сотрудниками и специалистами различных ведомств. Учитывая социальное и экономическое значение данной проблемы, в январе 2009 г. Министерством здравоохранения Республики Беларусь при исполнении протокола заседания комиссии по чрезвычайным ситуациям при Совете Министров Республики Беларусь от 02.07.2008 г. № 33/10-1 был определен личный состав ведомств, который оказывает первую медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях (таблица).

Таблица – Круг лиц, оказывающих первую медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях до прибытия медицинских работников

Ведомства	Контингент
Министерство по чрезвычайным ситуациям	Личный состав аварийно-спасательных формирований и подразделений, в том числе объектовые спасательные формирования министерств и ведомств
Министерство внутренних дел	Личный состав ГАИ, управлений и отделов внутренних дел, добровольных дружин
Министерство обороны	Весь личный состав
Министерство транспорта и коммуникаций	Водители, проводники, летный и технический состав авиации, преподаватели автошкол

Ведомства	Контингент
Министерство спорта и туризма	Преподавательский и тренерский состав, туроператоры
Министерство образования	Воспитатели дошкольных учреждений, учителя, преподаватели
Министерство лесного хозяйства	Лесники, егеря
Комитет государственной безопасности	Весь личный состав
Государственный пограничный комитет	
Государственный таможенный комитет	
Прочие	Персонал аварийно-спасательных служб, ОСВОД, специалисты профессий повышенного риска

Развитие и популяризация массового спортивного движения лайфрестлинга позволит обучить различные возрастные и профессиональные категории населения навыкам оказания первой медицинской помощи и правилам поведения в экстремальных ситуациях, что обязательно приведет к значительному увеличению числа выживших среди пострадавших. С этой целью согласно приказа БФСО «Динамо» № 21 от 28.01.2013 г. в период с 18 по 22.02.2013 г. на базе учебно-методической организационной структуры БФСО «Динамо» «Центра специальной подготовки» впервые проводился учебно-тренировочный сбор и Первый открытый чемпионат БФСО «Динамо» по лайфрестлингу [1]. На сборе были изучены вопросы профилактики травматизма и практически отработаны приемы оказания первой помощи при возникновении несчастного случая и в условиях контртеррористической операции. В чемпионате приняли участие 5 команд: СПБТ «Алмаз» МВД Республики Беларусь, военнослужащие в/ч 1250, Республиканский отряд специального назначения МЧС Республики Беларусь, команды Государственного таможенного комитета и студенческого пожарно-спасательного отряда Университета машиностроения (Москва, Российская Федерация).

В течение двух соревновательных дней согласно положению о чемпионате команды решили две ситуационные задачи (оказание первой помощи пострадавшим в результате террористического акта и оказание первой помощи и эвакуация получившего ранение сотрудника специального подразделения). В результате проведенных соревнований по лайфрестлингу командные места распределились следующим образом:

- 1-е место – РОСН МЧС Республики Беларусь;
- 2-е место – СПБТ «Алмаз» МВД Республики Беларусь;
- 3-е место – СПСО Университета машиностроения Российской Федерации;
- 4-е место – в/ч 1250;
- 5-е место – Государственный таможенный комитет Республики Беларусь.

Проведенный впервые в Республике Беларусь Открытый чемпионат БФСО «Динамо» еще раз подтвердил, что лайфрестлинг – это эффективная методика развития практических навыков и отработка алгоритмов действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавших в любых экстремальных ситуациях. Это соревнования, где при решении разнообразных ситуационных задач ставятся рекорды по скорости наложения кровоостанавливающего жгута и времени оказания сердечно-легочной реанимации, и цена победы – своевременно спасенная жизнь и сохраненное здоровье. Такой подход позволяет обучить каждого навыкам поведения в экстремальных ситуациях, уверенно оказывать первую медицинскую помощь, выработать согласованность коллективных действий в условиях чрезвычайных ситуаций.

Таким образом, массовое развитие лайфрестлинга в Республике Беларусь среди учащейся молодежи, личного состава спасательных служб и силовых структур является чрезвычайно актуальным.

1. Боролись за жизнь. Архив новостей БФСО «Динамо» [Электронный ресурс] / Республиканское государственное общественное объединение БФСО «Динамо». – Минск, 2013. – Режим доступа: <http://dynamo.by>. – Дата доступа: 26.02.2013.

2. Бубнов, В. Г. Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания первой помощи очевидцами несчастного случая / В. Г. Бубнов. – Москва: ГАЛО БУБНОВ, 2012. – 62 с.

3. Ломать, Л. П. Травматизм и дорожно-транспортные происшествия в Республике Беларусь. Профилактика взрослого и детского травматизма на дорогах / Л. П. Ломать. [Электронный ресурс] / Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр травматологии и ортопедии». – Минск, 2013. – Режим доступа: <http://www.ortoped.by>. – Дата доступа: 26.02.2013.

4. Роботы-тренажеры «Гоша», «Гаврюша» [Электронный ресурс] / Компания «ГАЛО». – Москва, 2013. – Режим доступа: <http://galo.ru>. – Дата доступа: 27.02.2013.

5. Положение о проведении чемпионатов по лайфрестлингу [Электронный ресурс] / Национальный центр обучения навыкам оказания первой помощи «ШКОЛА БУБНОВА». – Москва, 2013. – Режим доступа: <http://www.spas01.ru>. – Дата доступа: 25.01.2013.