

Таким образом, в тактических действиях высококвалифицированных шорт-трековиков – мужчин и женщин, наблюдаются отличия:

– при пробегании дистанции 500 м наибольшее количество тактических действий мужчинами совершается на 2-м (31,1 %) и предпоследнем кругах (56,7 %), у женщин – на 2-м и последнем – 41,8 и 38,2 % соответственно;

– на дистанции 1000 м различий между мужчинами и женщинами не выявлено, на участок дистанции с 1 по 4-й круг приходится 74,5 % обгонов у мужчин и 76,7 % – у женщин;

– на дистанции 1500 м у мужчин 64,8 % всех тактических действий совершается с 1 по 5-й круг, у женщин с 6 по 9-й – 52,5 % обгонов. С 10 по 13-й круги дистанции тактическая активность как у мужчин, так и у женщин низкая;

– коэффициент корреляции между дистанционной позицией и итоговым результатом возрастает с увеличением пройденных кругов.

**Выводы.** Проведенный анализ позволил нам выявить следующие основные тактические варианты ведения соревновательной борьбы и варианты обгонов в шорт-треке:

Было выявлено, что на дистанции 500 м наибольшее количество тактических действий мужчинами совершается на 2-м (32,9 %) и предпоследнем круге (54,2 %), у женщин – на 2-м (42,1 %) и последнем (38,1 %) кругах дистанции.

На дистанции 1000 м наибольшее количество обгонов совершается на 1–4-м кругах дистанции – у мужчин 78,4 % обгонов, у женщин – 77,0 %. После 4-го круга спортсмены и спортсменки совершают 21,6 и 23 % обгонов, соответственно, что достоверно ниже количества тактических действий на 1-й половине дистанции.

На дистанции 1500 м у мужчин основная часть обгонов совершалась с 1 по 5-й круг – 63,9 %, у женщин – с 6 по 9-й круг – 53,8 % обгонов. С 10 по 13-й круги тактическая активность, как у мужчин, так и у женщин низкая.

1. Альшевский, И. И. История конькобежного спорта Беларуси / И. И. Альшевский. – Минск: РУМЦ ФВН, 2009. – 128 с.

2. Альшевский, И. И. Методология научного исследования в конькобежном спорте: пособие для студентов по спец. 1-88 02 01, по напр. 1-88 02 01-01 «Тренерская работа» / И. И. Альшевский. – Минск: БГУФК, 2008. – 34 с.

3. Губа, В. П. Научно-практические и методические основы физического воспитания учащейся молодежи: учеб. пособие / В. П. Губа, О. С. Морозов, В. В. Парфененков. – М.: Советский спорт, 2008. – 207 с.

4. Макаров, В. Н. Принципы строения системы спортивных движений конькобежца / В. Н. Макаров, Ш. З. Хуббиев // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2010. – № 11(69). – С. 61–64.

5. Павловский, Ю. А. Шорт-трек: учеб. пособие / Ю. А. Павловский, И. А. Богданов. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 78 с.

6. Подарь, Г. К. Тактика бега на коньках и методика тактической подготовки. Конькобежный спорт / Г. К. Подарь. – М., 1977. – С. 190–206.

## **КАЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ВЕДУЩИМИ ШОРТ-ТРЕКОВИКАМИ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

*Анисимов Н.Н.,*

*Целуйко Н.С.,*

*Федорова И.А.,*

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

В различных видах спорта тактику определяют широко и неоднозначно, связывая ее с тактикой соревновательной деятельности, тактическим мастерством спортсмена, тактическим мышлением, тактикой поведения и даже техникой, тем самым не определяя четких границ между отдельными компонентами соревновательной деятельности [1]. Главная цель при этом – добиться максимального

результата. Средствами достижения служат проявления всех сторон подготовленности спортсмена, его поведение, включающее содержание разминки перед соревнованием, способы психологического воздействия на участников деятельности (противников, партнеров, судей), распределение своих возможностей в ходе состязания и др. [2].

Целью исследования явилось изучение компонентов соревновательной деятельности, использованных шорт-трековиками на дистанциях 500, 1000 и 1500 м на международных соревнованиях.

В задачи исследования входило определение качественных характеристик тактических действий сильнейших шорт-трековиков мирового уровня.

Для решения поставленных задач были использованы следующие методы:

- педагогическое наблюдение;
- теоретико-библиографический анализ;
- анализ видеозаписей и протоколов соревнований представленных в сети Интернет;
- статистическая обработка данных.

Нами были исследованы качественные показатели тактической деятельности спортсменов, выступающих на международных соревнованиях (чемпионаты и этапы Кубка мира и Европы) на дистанциях 500, 1000 и 1500 м. Количество исследуемых спортсменов составило 28 человек, из них 16 мужчин и 12 – женщин.

На дистанции 500 м у мужчин (таблица 1) наибольшее число обгонов выполнялось на выходе из поворота с внутренней стороны (выбегание из поворота) – 26,0 %, на втором месте находятся обгоны на прямой с внутренней и наружной стороны – по 25,2 и 22,0 %, 12,1 и 14,3 % приходится на обгоны на входе в поворот с внутренней и наружной стороны. Спортсмены, обладающие лучшим развитием скоростных и скоростно-силовых способностей, выполняют обгон на выходе из поворота, развивая большую частоту шагов и противодействуя центробежной силе, стремящейся направить тело по касательной к кривизне поворота. На вершине обгоны в основном не проводятся из-за высокой скорости и близкого прохождения к разметке, на выходе снаружи обгоны совершать нерационально, так как спортсмен преодолевает дополнительное расстояние.

Таблица 1 – Качественный состав тактических действий сильнейших шорт-трековиков мира на дистанции 500 м

Группы обследованных спортсменов	Тактические действия (обгоны) на различных участках круга, % от общего количества							
	прямая		вход в поворот		вершина поворота		выход из поворота	
	вн.*	нар.**	вн.	нар.	вн.	нар.	вн.	нар.
Мужчины	25,2	22,0	12,1	13,3	–	0,4	26,0	–
Женщины	7,1	30,2	15,9	0,8	–	1,6	44,4	–
Примечания вн.* – обгон с внутренней стороны; нар.** – обгон с наружной стороны								

У женщин на дистанции 500 м (таблица 1) также наибольшее количество приходится на обгон с внутренней стороны на выходе из поворота (46,2 %), на обгоны с наружной стороны на прямой приходится 30,8 %. С внутренней – 7,7 %, на обгоны на входе в поворот с внутренней стороны – 15,4 %. Итак, наибольшее количество приходится на обгоны с внутренней стороны на прямой, при которых спортсмены развивают большую скорость, чем у остальных участников забега. Данный участок круга удобен в совершении обгона, так как позволяет быстро выполнить ускорение, причем дополнительного расстояния преодолевать не приходится, как в случае обгона по внешней стороне поворота.

На дистанции 1000 м у мужчин (таблица 2) наибольшая доля приходилась на обгоны с наружной стороны на прямой – 36,7 %, на втором месте находятся обгоны с внутренней стороны на выходе из поворота – 19,0 %, далее по убывающей обгоны с внутренней стороны на прямой и входе в поворот (10,8 и 14,4 %), с наружной стороны на выходе из поворота (3,5 %), на вершине с внутренней стороны и на выходе с наружной стороны (2,3 и 1,9 %).

У женщин на дистанции 1000 м (таблица 2) наибольшая часть приходится на обгон с наружной стороны прямой (50,9 %), намного меньше спортсменки совершают обгоны с внешней стороны пря-

мой (19,1 %). На повороте 16,5 % тактических действий приходится на обгон при выходе из поворота с внутренней стороны, 6,5 % – с наружной стороны при входе в поворот и 2,0 и 2,2 % при входе в поворот с наружной стороны и на вершине поворота с внутренней стороны.

Таблица 2 – Качественный состав тактических действий сильнейших шорт-трековиков мира на дистанции 1000 м

Группы обследованных спортсменов	Тактические действия (обгоны) на различных участках круга, % от общего количества							
	прямая		вход в поворот		вершина поворота		выход из поворота	
	вн.*	нар.**	вн.	нар.	вн.	нар.	вн.	нар.
Мужчины	10,8	36,7	14,4	11,4	2,3	1,9	19,0	3,5
Женщины	19,1	50,9	2,0	6,5	2,2	1,0	16,5	1,8

На дистанции 1500 м у мужчин (таблица 3) наибольшая доля приходится на обгоны с внутренней стороны при выходе из поворота (39,0 %) и на обгоны с наружной стороны на прямой (32,9 %). На обгоны с внутренней стороны прямой приходится 11,0 %, с внутренней стороны при входе в поворот – 6,8 %, с наружной стороны при выходе из поворота – 3,9 %, с наружной стороны при входе в поворот и с внутренней на вершине – 2,2 и 2,5 %.

Таблица 3 – Качественный состав тактических действий сильнейших шорт-трековиков мира на дистанции 1500 м

Группы обследованных спортсменов	Тактические действия (обгоны) на различных участках круга, % от общего количества							
	прямая		вход в поворот		вершина поворота		выход из поворота	
	вн.*	нар.**	вн.	нар.	вн.	нар.	вн.	нар.
Мужчины	11,0	32,9	6,8	2,2	2,5	1,7	39,0	3,9
Женщины	9,1	27,0	2,9	16,0	4,6	3,3	16,6	20,5

У женщин наиболее часто выполняется обгон на прямой с наружной стороны (27,0 %), далее следуют обгоны на выходе из поворота с наружной (20,5 %) и внутренней (16,6 %) стороны, а также с наружной стороны при входе в поворот (16,0 %) (таблица 3).

Таким образом, при анализе тактических действий, выполненных высококвалифицированными шорт-трековиками, выявлено, что:

- у мужчин и женщин наибольшее число обгонов на дистанции 500 м выполнялось на выходе из поворота с внутренней стороны – 26,0 и 44,4 %, на прямой с внутренней и наружной стороны – 25,2 и 22,0 % у мужчин, 32,0 и 7,1 % у женщин, на входе в поворот с внутренней и наружной стороны – 12,1 и 14,3 % у мужчин и 15,4 и 0,8 % у женщин;

- на дистанции 1000 м наибольшая доля приходится на обгоны с наружной стороны на прямой – 36,7 и 50,9 % и с внутренней стороны на выходе из поворота – 19,0 и 16,5 %;

- на дистанции 1500 м у мужчин наибольшее число приходится на обгоны с внутренней стороны при выходе из поворота (39,0 %), у женщин – на прямой с наружной стороны (27,0 %).

1. Макаров, В. Н. Принципы строения системы спортивных движений конькобежца / В. Н. Макаров. Ш. 3. Хуббиев // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2010. – № 11(69). – С. 61–64.

2. Подарь, Г. К. Тактика бега на коньках и методика тактической подготовки. Конькобежный спорт / Г. К. Подарь. – М., 1977. – С. 190–206.

3. Фискалов, В. Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учеб. / В. Д. Фискалов. – М.: Советский спорт, 2010. – 390 с.

4. Конькобежный спорт: журнал // Юнайтед пресс. – 2002. – № 9. – С. 24–25.